

Resumen histórico ADENYD

La Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD) nació en 1988 con el impulso de enfermeras de las Unidades de Nutrición y Dietética de los hospitales de La Princesa, Puerta de Hierro, La Paz, Gregorio Marañón, Ramón y Cajal, Doce de Octubre, Gómez Ulla, Cruz Roja y Móstoles, todos ellos pertenecientes al Servicio Madrileño de Salud.

Se constituyó la primera Junta Directiva, estableciéndose la sede en el Hospital de La Princesa y se celebraron las Primeras Jornadas Nacionales de Enfermería en Nutrición y Dietética en 1991, con gran éxito en cuanto a contenidos científicos y asistencia, lo que resultó muy positivo para dar a conocer la Asociación.

Paralelamente, se constituyeron los Estatutos, actualizados en 2009 y posteriormente en 2019, en los que se redefinieron los objetivos de la Asociación: agrupar a los enfermeros/as con interés en los Cuidados Nutricionales para promover la actividad asistencial, docente, gestora e investigadora en esta área de conocimiento así como, fomentar la creación de grupos de trabajo a nivel local, autonómico o nacional y asesorar a Organismos Oficiales y otras instituciones, con el fin de impulsar el conocimiento de la Nutrición y la Dietética dentro de nuestro marco profesional.

Tras unos años de actividad más lenta de lo deseado, se celebró en Madrid, en 1998 el II Foro Nacional de Enfermeras de Nutrición y Dietética, en el que se dio un nuevo impulso materializado en la ampliación de los objetivos de la Asociación a los/as enfermeros/as con interés e inquietudes en los cuidados nutricionales, tanto en el ámbito de la Atención Primaria y Hospitalaria, como en la Psicosanitaria y Escolar. Este cambio dio como resultado la organización de los siguientes Foros anuales a lo largo de la geografía española, empezando en Zaragoza y seguidos por los Foros celebrados en Córdoba, Santander, Madrid, Soria, Jaén, Gijón, Segovia, Huesca, Cartagena, Málaga, Ciudad Real, Toledo, Osuna, Alcalá de Henares, Santiago de Compostela y Málaga, organizados por socios de ADENYD, contando con el apoyo de las distintas Juntas Directivas.

Con la idea y el convencimiento de mantener una comunicación abierta y permanente con los socios, se creó el Boletín ADENYD, en el que, además de noticias y actualizaciones, los socios contribuían con sus aportaciones. El número 1 se publicó en octubre de 1999, gestionado por Joaquina Díaz y, años más tarde, con

la creación del Comité Científico, se profesionalizó tanto el diseño como el contenido y, con una periodicidad mensual, se han editado hasta el momento, 64 números.

Se han editado cuatro números de la revista Nutrición y Cuidados, destacando la publicación de los “Estándares de las enfermeras de nutrición” en uno de sus números. También hemos participado en numerosos eventos y estudios de investigación, así como se han realizado y avalado jornadas, libros, y protocolos que puedan ser de interés para las enfermeras comprometidas con la alimentación, nutrición y/o la dietética.

Estamos especialmente implicadas en seguir desarrollando un proyecto divulgativo de información a pacientes en formato vídeo, iniciado este año 2020.

En 1999, creamos el Premio ADENYD con el objetivo de promover y reconocer la actividad científica de las enfermeras en el campo de la nutrición y la dietética, así como potenciar la innovación y el desarrollo profesional en esta área de conocimiento, que continúa convocándose anualmente.

En 2002, se inician contactos para la integración de nuestra Asociación en la Federación de Asociaciones de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD), y tras la admisión, hemos participado activamente en todas las actividades de la misma, formamos parte de la Junta Directiva e incluso, nuestra socia Maria Lourdes de Torres obtuvo la candidatura para organizar el IV congreso FESNAD, que se celebra cada cinco años, que ha tenido lugar en noviembre de 2020, por primera vez totalmente virtual y con gran éxito de contenido científico y de asistentes.

La creación de la web, en 2005, nos abrió nuevas vías de comunicación y actualmente, estamos presentes también en las redes sociales Facebook, Twitter e Instagram.

En 2005, se reorganiza la Unión de Especialistas y Sociedades Científicas de Enfermería (UESCE) y contribuimos de hecho y de derecho a su puesta en marcha. Actualmente formamos parte de su Junta Directiva, en la figura de la secretaria. Con la integración en UESCE hemos continuado con su apoyo, en la lucha por el reconocimiento de nuestra formación en el área de los “Cuidados Nutricionales” iniciada tras el relanzamiento de la Asociación. No obstante, ante la imposibilidad por parte de las Autoridades Sanitarias de desarrollar la especialidad, creamos un

grupo de trabajo para definir un “Área de Capacitación en Nutrición y Dietética” que finalmente quedaría consensuado con la Asociación de Educadores en Diabetes como Área de Capacitación en Nutrición y Endocrinología y que, en 2002, fue integrado en el dossier de la Especialidad de Enfermería de Cuidados Avanzados, de momento sin resolver. Varios años después, en 2015, se publica un RD por el que se regulan los Diplomas de Acreditación y los Diplomas de Acreditación Avanzada como instrumento para certificar el nivel de formación alcanzado por un profesional en un área funcional específica de una determinada profesión o especialidad. Recientemente, el Ministerio de Sanidad ha hecho una consulta pública en relación con la regulación de los Diplomas de Acreditación y los Diplomas de Acreditación Avanzada, y ADENYD ha manifestado su opinión al respecto y confiamos una resolución favorable.

Hemos actualizado este resumen histórico a partir del realizado por Joaquina Díaz que reflejó los difíciles inicios de la Asociación en los que se necesitó mucha voluntad, dedicación y entrega. Ahora, pasados más de 30 años, podemos decir que hemos logrado que los/as enfermeros/as implicados en los “Cuidados Nutricionales” tengan unos referentes y, sobre todo, una Asociación que les acompañe, oriente y apoye en este ámbito profesional, transversal a los Cuidados Enfermeros.

Junta Directiva, 2021