

Cuidados higiénicos de la Nutrición Parenteral Domiliciaria

Cristina Miguel Atanes



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)

Proyecto **VIP** (**V**ideos de **I**nformación a **P**acientes)

- Coordinadora del Comité Científico -

Marilourdes de Torres Aured

- Autora del audio -

Cristina Miguel Atanes

- Coordinadora del Proyecto -

Mercedes López-Pardo Martínez

- Presidenta de AdENyD -

Carmen Martín Salinas



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)

Cuidado de las manos antes de la manipulación

Llevar las uñas cortas y limpias

Retirar anillos y pulseras

Lavado de manos con agua y jabón antiséptico, aclarar y secar con papel desechable

El uso de guantes no exime del lavado de manos

Tener todo preparado antes de comenzar

Procurar no tocar las conexiones el tiempo que dure la nutrición

Antes de empezar

Zona limpia: material que utilizaremos en la conexión y desconexión de la nutrición parenteral:

- Guantes estériles
- Gasas
- Jeringas
- Sistemas

Zona sucia: material que no requiera esterilidad o que hayamos utilizado:

- Guantes, gasas, jeringas y sistemas usados
- Contenedor para agujas

Cuidados del catéter



Asegurar que el catéter se encuentra fijado para evitar tirones



Manipularlo en condiciones de asepsia y lo menos posible.
Con las manos limpias y guantes estériles.



Cura del punto de inserción con clorhexidina al 2% o alcohol 70%



Cubrir el punto de inserción con gasas estériles o apósitos de plástico.
Cambiar el apósito siempre que se encuentre sucio, mojado o despegado



No sumergirse bajo el agua con el catéter. Ducharse protegiéndolo.

Cuidado de la fórmula



Guardar en el
frigorífico hasta
30 minutos antes
de la
administración



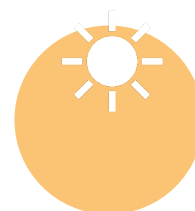
Comprobar la
fecha de
caducidad.



Colocar el
sistema
inmediatamente
después de abrir
el frasco o bolsa.



Comprobar el aspecto de la
fórmula y deshechar si se
observan cambios de color,
cuerpos extraños o alteración de la
emulsión



No sacar la
fórmula de la
bolsa
fotoprotectora

Cuidados del equipo



Utilización de material exclusivo para nutrición parenteral y desechable.



Conservar material en un lugar específico y alejado del calor. Preferiblemente en la misma sala en la que se administre la nutrición parenteral



Comprobar la fecha de caducidad e integridad de los envases.



Llevar mascarilla cuando se tengan síntomas de infección respiratoria



Después del uso de los sistemas y jeringas, desecharlos.



Las bombas deben limpiarse diariamente con una solución de agua y jabón con una cucharada de lejía cada medio litro de agua y secar .

Administración de la fórmula

01

Utilizar siempre la misma luz para la administración de la NP.

02

Desinfectar la conexión con una gasa impregnada en alcohol de 70° antes de conectar la fórmula.

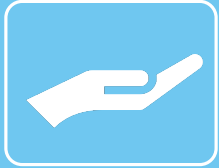
03

Infundir 10cc de Suero fisiológico antes de comenzar la administración

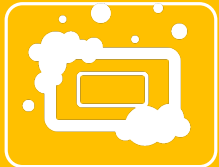
04

Al finalizar la infusión, lavar con Suero fisiológico y sellar el catéter con heparina

Recomendaciones para la prevención de infección del catéter



Lavado de manos con agua y jabón frecuente. Mantener condiciones de asepsia antes de manipular el catéter.



Mantener una correcta higiene corporal.



Vigilar el punto de inserción del catéter cuando se realicen las curas y valorar signos tales como enrojecimiento, dolor, inflamación o pus.



En caso de aparición de fiebre, escalofríos, malestar general, acudir a urgencias hospitalarias.

Proyecto **VIP** (**V**ideos de **I**nformación a **P**acientes)

- Coordinadora del Comité Científico -

Marilourdes de Torres Aured

- Autora del audio -

Cristina Miguel Atanes

- Coordinadora del Proyecto -

Mercedes López-Pardo Martínez

- Presidenta de AdENyD -

Carmen Martín Salinas



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)

**Ante la duda consulte con su
enfermera**

www.adenyd.es



www.adenyd.es



@adenyd_asoc



@Adenyd