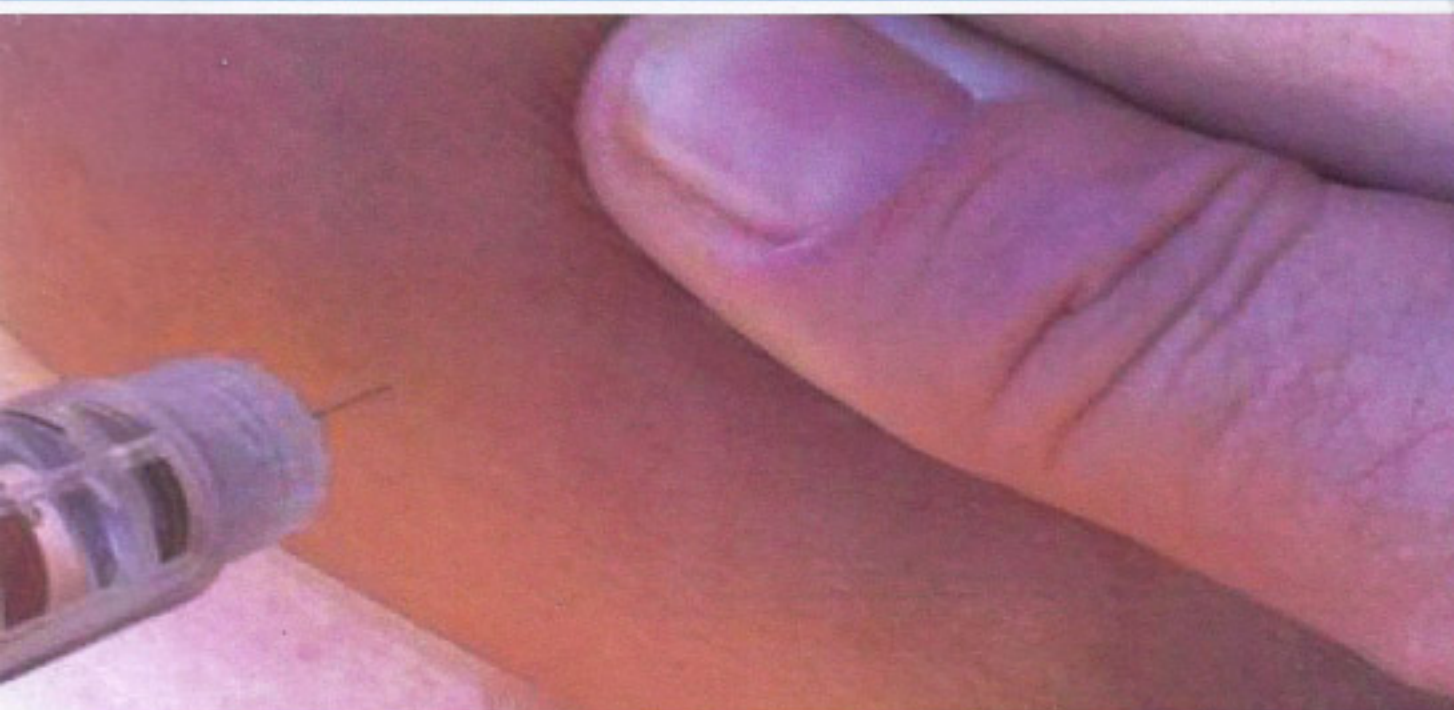


EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS PERSONAS CON DIABETES EN EL ÁMBITO EXTRAHOSPITALARIO



**M^a Juana Millán Reyes
Rosalía Rioja Vázquez
Salomé Muñoz Arias**

El manual 'Educación Diabetológica y Cuidados de Enfermería en las personas con Diabetes en el Ámbito extrahospitalario', está publicado por la Sociedad Española de Medicina de Emergencias Sanitarias (SEMES) y cuya difusión se lleva a cabo en todo el territorio nacional.

Es una publicación, en la que intervienen dos enfermeras de unidades de Endocrinología y Nutrición de hospitales públicos andaluces y otra de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES).

Nace como iniciativa de la sección de Diabetes de Andalucía de SEMES y tiene como objetivo principal aportar a los educadores en Diabetes toda la información para transmitir de forma clara y sencilla los conocimientos y habilidades necesarios para que los pacientes y sus familiares puedan gestionar el control de su enfermedad, así como proporcionarles el máximo grado de autonomía y, por tanto, una mayor calidad de vida.

De este modo, aspectos tan variados como los hábitos de vida, la actividad física, la alimentación, las estrategias en la configuración de la dieta por raciones y los hábitos de vida en la edad infantil, todos ellos conforman el índice temático de este Manual, que se ha llevado a cabo a través de la experiencia práctica de la actividad diaria de las autoras.

Por otro lado, otros temas como los tratamientos con insulina, el autoanálisis y los valores de glucemia, cómo actuar en situación de hipoglucemia e hiperglucemia; así como las recomendaciones y las complicaciones de la diabetes, el plan de cuidados de enfermería y los fármacos hipoglucemiantes, completan las materias abordadas en este libro.

Desde ADENYD, felicitamos a las autoras, alguna de ellas miembro de la sociedad.

Olga Ruiz Guerrero

Enfermera y periodista.