

ENTREVISTA A ROSANA ASHBOUGH ENGUÍDANOS



Presidenta Congreso Foro-Adenyd 2018

Enfermera en la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del H. U. Príncipe de Asturias. Socia de ADENYD desde hace años, cuenta con una amplia y fructífera trayectoria profesional lo que le hace merecedora de contar con gran prestigio profesional, en el mundo de la Nutrición. Es **vocal de la JD de SENPE** y en representación de la misma es también **vocal de la JD de FESNAD**. Rosana es buena compañera de equipo y rápida en ideas, pero pensando siempre el sentido común, es generosa en las negociaciones y sólo le mueve "que quede bien la enfermería, que quede bien Adenyd".

P- Como socia de ADENYD ¿qué te supone la encomienda de organizar el Congreso de la Sociedad?

R- Lo primero que pensé fue en la responsabilidad de organizar el Congreso, lo segundo la oportunidad que me ofrecía ADENYD de poder unir dos cosas que me entusiasman: los cuidados enfermeros y la nutrición. Para mí, poder tener la oportunidad de organizar el Congreso de ADENYD 2017 es un verdadero honor y la ayuda por parte del Comité Científico Educativo ha sido excelente en todo momento.

P- ¿Qué características importantes tiene la ciudad de Alcalá que resulten atractivas para la celebración de este congreso?

R- Alcalá de Henares es la única Ciudad Patrimonio de la Humanidad de la Comunidad de Madrid, pasear por su casco antiguo no te deja indiferente, la Universidad Cisneriana, la Capilla del Oidor, el Hospital de la Misericordia, la calle Mayor con sus soportales, el Corral de Comedias, uno de los más antiguos que se conservan en Europa, la Iglesia Magistral y un sinfín de rincones maravillosos donde el visitante podrá apreciar toda la historia que encierra esta bella ciudad.

P- El diseño del Programa Científico resulta muy atractivo, completo, muy amplio, ...

R- La nutrición es una necesidad básica del individuo y un cuidado enfermero de primer orden, con este programa tanto el Comité Científico Educativo, como el Comité Organizador hemos pretendido, por una parte abordar un problema muy prevalente como es el de la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE), donde la enfermería tiene un papel relevante a la hora de su detección precoz. Pero la DRE afecta a todos los niveles asistenciales y es por eso por lo que ha parecido imprescindible juntar los tres niveles: Atención primaria, atención socio-sanitaria y atención especializada.

P- Querida Rosana, díles al resto de socios algo del programa social que nos tienes preparado para que conozcamos mejor tu maravillosa ciudad.

El Ayuntamiento nos ha ofrecido un "paseo cardio-saludable" para conocer la maravillas de Alcalá de Henares. La cena de clausura, donde se entregarán los premios del Congreso, se va a realizar en un restaurante muy peculiar puesto que antes fue una iglesia y conserva su estructura. Hay alguna sorpresa más, pero por supuesto tendrán que venir al Congreso para poder conocerlas... (risas de ambas).

PARA LEER LA ENTREVISTA COMPLETA

[Haz clic aquí](#)

Muchas gracias Rosana por acceder a concedernos esta entrevista. Lo decía ya en la entrada, Rosana con su viveza y su generosidad, ha hecho que la asistencia al Congreso de Alcalá de Henares sea una prioridad para todos los socios, dado que las perspectivas que se nos presentan son difícilmente rechazables. En nombre de la JD de ADENYD y de todos los socios, te agradecemos la disponibilidad que has tenido querida Rosana, para organizar este Congreso con tanto entusiasmo y dedicación. Muchas gracias y mucho éxito.

REFLEXIONES...

Dña. Teresa Antoñanzas Lombarte. La hoy Directora de Enfermería del HUMS, fue la primera enfermera en crear y liderar una Dirección General, en el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón. También en el Congreso Foro-Adenyd de 2013 en Zaragoza, participó como ponente en una de las Mesas de Expertos con muy buena acogida. Por su interés y actualidad, transcribimos aquí su resumen original.



OCTUBRE 2013, CONGRESO ADENYD, ZARAGOZA

ENFERMERIA COMO DIRECTIVO DE SALUD

**Dña. Teresa Antoñanzas Lombarte. Dirección General de Calidad y Atención al Usuario
Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia. Gobierno de Aragón.**

Comenzaré comentando algunos conceptos necesarios para abordar la función gestora de enfermería dentro de una empresa de salud, como son: La función directiva; gestionar servicios de salud; la responsabilidad en la gestión de los cuidados; habilidades para gestionar equipos de personas; la corresponsabilidad en la sostenibilidad del sistema Sanitario; y la centralidad del paciente/usuario y su familia. Mi primera reflexión es que para hablar de gestión en enfermería o de gestión clínica, antes, deberíamos mirar un poquito hacia atrás, porque en definitiva somos "fruto de lo vivido y de nuestra historia" y mi propuesta se centra en algunas preguntas: ¿Hemos liderado realmente los cambios? ¿Ha existido un problema de confianza profesional para la gestión? Las enfermeras hemos gestionado con diferentes formulas y herramientas, según los momentos, y esta gestión ha hecho crecer a esta profesión, pero... ¿Hemos sido capaces de que esta función gestora trascendiera más allá de nuestra profesión? ¿Hemos sabido hacer "escuela" y pasar el testigo de lo aprendido y de lo experimentado? ¿Estamos en los niveles de decisión de las Políticas Sanitarias? ¿Hemos sido capaces de generar Confianza y Seguridad en los usuarios?

Es muy importante determinar qué competencias siempre basadas en los valores, debemos adquirir y exigir a la hora de ocupar puestos de gestión en enfermería. No podemos obviar que la atención sanitaria es un servicio suministrado por personas para personas, por eso, el factor humano es clave. El Sistema Sanitario es un espacio en el que se canalizan sentimientos, necesidades, emociones, derechos y deberes. Requiere de sus profesionales un profundo conocimiento de sus cambios y de su evolución, porque en mi opinión, si no es así, no sabemos lo que queremos transmitir a los ciudadanos cuando les hablamos de copropiedad y de responsabilidad de todos en su sostenibilidad. Para finalizar mi intervención tratare de interrelacionar algunos conceptos: Competencia profesional, Madurez, Crecimiento, Compromiso; Motivación, Comunicación y Profesionalidad. Y otros conceptos que son fruto de los nuevos escenarios que ahora nos toca vivir: Corresponsabilidad, Sostenibilidad, Decisiones compartidas, Copropiedad ¿Cuál es el futuro de Gestión en enfermería? En los nuevos equipos y organizaciones profesionales tiene que predominar: la acción frente a la planificación, la libertad frente a la rigidez, la estructura en red frente a la jerarquía y la confianza frente al control. Y aunque no hay recetas, es importante saber reconocer la adversidad; establecer objetivos claros; nunca tirar la toalla; respetar siempre a las personas; otorgar confianza y reconocimiento, y centrarse en los resultados. Así como, tener capacidad de innovación y visión de oportunidad, para orientar la gestión clínica de los cuidados hacia la Excelencia e integrarla en la política de las organizaciones sanitarias.



Marilourdes de Torres
Coordinadora del Comité
Científico de ADENYD

El sostén del Sistema Nacional de Salud se basa en la educación para la salud -tanto en su vertiente preventiva como en la educativa- con la intención de mejorar la calidad de vida en las alteraciones alrededor de la alimentación, por exceso o por defecto. **Adiestrar es acompañar en la educación a las personas** y a los grupos de riesgo, lo que hace que tanto la asistencia como la prevención sea más eficaz, más eficiente y más efectiva. El objetivo profesional del adiestramiento es ayudar al paciente en la adquisición de hábitos saludables que favorezcan la

adherencia a tratamiento; siempre partiendo de que un hábito está en la intersección de tres componentes que se solapan: **Conocimiento** (o sabiduría) que indica "qué hacer y para qué hacerlo". **Habilidades** (o aptitudes) que enseñan cómo hacer las cosas. **Actitud** (o deseo) que es decir motivación.

CONSENTIMIENTO INFORMADO Verbal o Escrito

❖ VERBAL POR REGLA GENERAL.

❖ POR ESCRITO:

- Intervención quirúrgica.
- Procedimientos diagnósticos.
- Procedimientos terapéuticos invasores.
- Procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.
- Es necesario uno para cada una de las actuaciones especificadas, dejando a salvo la posibilidad de incorporar anejos y otros datos de carácter general.

Dos consideraciones al respecto:

- El paciente puede revocar libremente por escrito su consentimiento en cualquier momento.
- El consentimiento debe ser fácilmente verificable en el supuesto de consentimiento verbal.



Cristina Sarasa
Miembro del Comité
Científico de ADENYD



Cristina Miguel
Miembro del Comité
Científico de ADENYD

Una investigación es una indagación, registro y análisis de las evidencias, que tiene como objetivo ampliar el conocimiento sobre una materia. Es decir, se trata de **buscar respuestas a preguntas no resueltas**. Un investigador requiere de una formación específica y pensamiento crítico.

La investigación en enfermería permite:

- Desarrollar la disciplina como ciencia.
- Diferenciar la enfermería como profesión.
- Proporcionar cuidados de alta calidad
- Desarrollar el pensamiento crítico.

En definitiva, pretende prestar un mejor servicio a la comunidad.

ALIMENTACIÓN DEL LACTANTE Y DEL NIÑO PEQUEÑO

(posicionamiento OMS y UNICEF)

Si el deseo de la mujer es ofrecer lactancia materna (LM) a su hijo ésta debe ser instaurada en la **primera hora** de vida. Favorecer y facilitar esta instauración es función de los profesionales de la enfermería.

La duración de la **LM exclusiva** está fijada hasta los **6 meses** de vida siendo necesario desde ese momento la suplementación para garantizar un aporte nutricional adecuado. Para saber más sobre la LM [Haz clic aquí](#)



Neri Fernández
Miembro del Comité Científico de ADENYD

ALIMENTACION
EN EL
CICLO VITAL

COCINA SALUDABLE Y SOSTENIBLE



Victoria Fernández
Miembro del Comité Científico de ADENYD

POLO DE SANDIA Y MORAS (4 personas)

Ingredientes: 700 gr. de sandía, 20 gr. De moras, zumo de 2 limones y edulcorante opcional (Stevia o aspartamo).

Triturar la sandía, moras y zumo de limón, rellenar los moldes, por último introducir en el congelador.



NOTICIAS DE NUESTRAS REDES SOCIALES

Adenyd
2 de julio a las 22:10 · €

Hemos estado en el Curso de Habilidades en Nutrición en la Abadía de El Escorial, Madrid. Muy interesante y con grandes ponentes.
<https://t.co/MqT25gVlkj>



Adenyd
31 de mayo · €

En el #cie2017 con grandes figuras de la Nutrición española.
[@adenyd_asoc @sedcadietetica https://t.co/sQ6Qlc5sJz](https://t.co/sQ6Qlc5sJz)



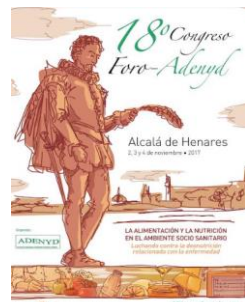
Zaira Villa
Miembro del Comité Científico de ADENYD

XVIII CONGRESO-FORO ADENYD

Alcalá de Henares. 2-4 de Noviembre de 2017

«Alimentación y Nutrición en los tres Ámbitos Sanitarios»

www.18foroadenyd.com



HAZTE SOCIO