



XXIII JORNADAS DE  
**NUTRICIÓN PRÁCTICA**

**SE** **XIII Congreso  
Internacional**  
nutrición · alimentación · dietética



3 y 4 de abril de 2019

**Fundación Pablo VI**  
Paseo de Juan XXIII, 3  
28040 Madrid

Organiza:

**SPRIM** 

**SE** **Sociedad Española de Dietética  
y Ciencias de la Alimentación**

**FUNDACIÓN  
ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE**

## **MIÉRCOLES 3 DE ABRIL**

### **1ª PLANTA**

**8:30-9:00 h ACREDITACIÓN**

### **AUDITORIO PRINCIPAL**

#### **9:00-10:00 h CONFERENCIA INAUGURAL**

**Dr. Francisco Tinahones Madueño.** Director de la UGC de Endocrinología y Nutrición. Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición de los Hospitales Regional y Virgen de la Victoria de Málaga.

**Modera: Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

#### **10:00-11:00 h MESA REDONDA**

#### **SEGURIDAD ALIMENTARIA: NORMALIZACIÓN Y SOSTENIBILIDAD EN ALIMENTACIÓN HOSPITALARIA**

##### **Fichas técnicas de platos y especificaciones sobre materias primas.**

**D. José Ferreira Vacas.** Veterinario Bromatólogo. UGC de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba.

##### **El proyecto Hospifood. De una alimentación saludable a una sostenible.**

**Dr. Ángel Manuel Caracuel García.** Veterinario Bromatólogo. UGC de Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga.

**Modera: Dr. Ángel Manuel Caracuel García.** Veterinario Bromatólogo. UGC de Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga.

#### **11:00-11:30 h ACTO DE APERTURA**

#### **11:30-12:00 h PAUSA CAFÉ**

#### **12:00-13:00 h MESA REDONDA**

#### **SALUD GASTROINTESTINAL**

##### **Bienestar vs. Síntomas digestivos: ¿De qué depende?**

**Dr. Fernando Azpiroz:** Profesor de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona y jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona.

##### **Haciendo de tripas corazón. Una nueva visión de los factores de riesgo cardiovasculares**

**Dr. Guillermo Aldama López:** Médico especialista en cardiología intervencionista del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

**Modera: D<sup>a</sup> Sonia Lázaro Masedo.** Farmacéutica experta en Nutrición.  
Managing Partner SPRIM.

### **13:00-14:00 h MESA REDONDA MICROBIOMA Y SALUD**

#### **De la microbiota al microbioma.**

**Dr. Manuel Porcar.** Grupo de Biotecnología y Biología Sintética. Instituto de Biología Integrativa de Sistemas (I2SYSBIO). Universitat de València.

#### **Proyecto “Microbioma Español”.**

**Dr. Luis Collado.** Director del Departamento de Medicina y de la Cátedra UCM-CLAS. Universidad Complutense de Madrid.

#### **Probióticos y nutrición personalizada.**

**Dr. Guillermo Álvarez Calatayud.** Sección de Gastroenterología y Nutrición Infantil. Hospital Gregorio Marañón de Madrid.

#### **Microbioma y nutrición de precisión.**

**Dra. Marta Hernández.** Doctora en Ciencias Médicas y Profesora Asociada de la Cátedra Extraordinaria CLAS/Universidad Complutense de Madrid.

**Modera: Dr. Luis Collado.** Director del Departamento de Medicina y de la Cátedra UCM-CLAS. Universidad Complutense de Madrid.

### **14:00-14:30 h CONFERENCIA**

#### **Nutrición y cáncer**

**Dr. Iñaki Elío.** Director del Grado en Nutrición y Dietética Humana de la Universidad Europea del Atlántico.

**Modera: D<sup>a</sup> Silvia Martínez Alegre.** Professional Marketing Project Manager, SPRIM.

### **14:30-15:30 h PAUSA**

### **15:30-16:30 h MESA REDONDA**

#### **ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: EDUCACIÓN NUTRICIONAL Dieta saludable en el entorno escolar y sostenibilidad**

**Dr. Luis Alberto Beckmann:** Director General de Calidad y Evaluación. Gredos San Diego Cooperativa, titular de los Colegios GSD.

#### **Gastronomía para la salud. Ejemplos en la Comunidad de Madrid**

**D<sup>a</sup> Cristina de Lorenzo:** Unidad técnica de divulgación científica. Consejería de Sanidad, Comunidad de Madrid.

**Modera: Dra. M<sup>a</sup> Dolores Marrodán.** Grupo Epinut. Universidad Complutense de Madrid.

**16:30-17:30 h MESA REDONDA  
NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA**

**Recomendar y favorecer la salud con la práctica adecuada de actividad física en personas mayores de 70 años**

*Dr. Ignacio Ara.* Profesor titular de Universidad en Universidad de Castilla-La Mancha. Área de Educación Física y Deportiva.

**Nutrición y alteraciones menstruales en la mujer deportista**

*Dr. Joaquín Figueroa Alchapar.* Presidente de la Sociedad Española de Nutrición Deportiva y Entrenamiento (SENUDE).

**El cerebro en el deporte: cómo mejorar el rendimiento a través del entrenamiento en regulación emocional.**

*Dra. Silvia Álava Sordo:* Doctora y licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma en Madrid. Especialista en Psicología Clínica y de la Salud y Psicología Educativa.

*Modera: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.* Presidente del Comité Científico de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

**17:30-18:30 h MESA REDONDA **

**FACTOR INFLUENCING FOOD PERCEPTION AND CHOICES**

**Saliva and nutrition: potential for understanding food choices**

*D<sup>a</sup> Elsa Cristina Carona de Sousa Lamy.* Assistant Researcher from the Institute of Mediterranean Agricultural and Environmental Sciences, University of Evora.

**Consumer perceptions of a healthy lifestyle and their impact on food and diet.**

*D<sup>a</sup> Ana Isabel de Almeida Costa.* Doctor in Food Consumer Behaviour, Wageningen University. Principal Research Associate in Consumer Behaviour, Católica-Lisbon School of Business and Economics, Universidade Católica Portuguesa.

*Modera: Dr. Carlos de Arpe Muñoz.* Técnico Municipal de Salud Pública. Departamento de Enfermería. Universidad Complutense de Madrid.

**18:30-19:30 h MESA REDONDA  
TECNOLOGÍA ALIMENTARIA**

**APPS, Woreables y otros dispositivos para una nutrición personalizada.**

**D. Pablo Sánchez Cassinello:** Managing Director Health & Public Service España, Accenture.

**Modificación de la conducta alimentaria mediante nuevas tecnologías.**

**Dra. Maribí Pereira.** Psicóloga, docente del Máster en Psicoterapia del Bienestar Emocional. Barcelona.

**Inteligencia Artificial: del concepto a la clínica.**

**Dr. Ignacio Hernández Medrano.** Neurólogo, fundador de Savana y Mendelian.

**Modera: D<sup>a</sup> Sonia Lázaro Masedo.** Farmacéutica experta en Nutrición. Managing Partner SPRIM.

## MIÉRCOLES 3 DE ABRIL

### SALA PARALELA

#### 10:00-11:00 h MESA REDONDA

#### ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: OBESIDAD

##### Obesidad y cáncer

*Dra. Marina Pollán Santamaría:* Unidad de Cáncer y Epidemiología Ambiental. Instituto de Salud Carlos III. Madrid.

##### Condiciones socio- ambientales como determinantes de la desnutrición y la obesidad infanto- juvenil.

*Dra. Evelia Oyhenart.* Profesora Titular. Facultad de Ciencias Naturales y Museo. Universidad de la Plata. Investigadora Principal Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET).

*Moderadora: Dra. M<sup>a</sup> Dolores Marrodán.* Grupo EpiNut. Universidad Complutense de Madrid.

#### 11:30-12:00 h PAUSA CAFÉ

#### 12:00-12:30 h CONFERENCIA

#### 12:30-13:00 h CONFERENCIA

##### Silicio como componente funcional en la prevención del hígado graso

*Dr. Francisco J. Sánchez Muniz.* Catedrático de Nutrición y Bromatología por la Universidad Complutense de Madrid. Académico de Número y Vicesecretario de la Real Academia Nacional de Farmacia.

*Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín.* Presidente de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

#### 13:00-14:30 h MESA REDONDA Y CATA

##### Sostenibilidad: Del océano al plato

*D. Pedro Ferreiro Velasco.* Responsable de SFP España (Sustainable Fishiers Partnership).

*Dr. Gaspar Ros Berruezo.* Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad de Murcia. Presidente del Comité Científico de la AESAN.

*Moderador: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.* Presidente del Comité Científico de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

## 14:30-15:30 h PAUSA

## 15:30-16:30 h MESA REDONDA EL FUTURO DE LA ALIMENTACIÓN INDUSTRIA 4.0

### Ajo y cebolla: ¿Un futuro negro?

**D<sup>a</sup> Alicia Moreno Ortega.** Investigadora en Nutrición y Bromatología en el departamento de Bromatología y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Córdoba.

### Metamorfosis de la alimentación: Tendencias, desafíos y foodtech

**Dr. Pedro Luis Prieto Hontoria.** Gerente de Innovación de Fresh Business Food & Nutrition Innovation.

**Moderador: Dr. Rafael Moreno.** Catedrático de Universidad. Departamento de Bromatología y Tecnología de los Alimentos. Universidad de Córdoba.

## 16:30-17:30 H TALLER PRÁCTICO

### Etiquetado Nutricional, ¿en qué consiste?

**D<sup>a</sup> Paloma Martos-O'neale Miguel-Romero.** Licenciada en Bioquímica. Universidad Complutense de Madrid. Senior Project Manager Regulatory & Scientific Affairs SPRIM.

**Moderador: Dra. Maite Buxens Azcoaga.** Licenciada en Bioquímica. Regulatory & Scientific Affairs Manager SPRIM.

## 17:30-18:00 H CONFERENCIA ANÁLISIS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

### Identificación de la sarcopenia en la práctica clínica mediante la bioimpedancia.

**Dra. Carolina García-Barroso:** Doctora en Farmacia. Responsable del Departamento científico de la empresa Microcaya y Responsable técnico. Profesora del Grado de Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Católica de Ávila.

**Moderador: D<sup>a</sup> Paloma Martos-O'neale Miguel-Romero.** Licenciada en Bioquímica. Universidad Complutense de Madrid. Senior Project Manager Regulatory & Scientific Affairs SPRIM.

## 18:00-19:30 h COMUNICACIONES ORALES

### Moderador:

**Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

**D<sup>a</sup> Carmen Martín Salinas.** Profesora de Enfermería en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

## JUEVES 4 DE ABRIL

### AUDITORIO

#### **9:00-10:00 h MESA REDONDA ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: PACIENTE ONCOLÓGICO**

##### **Alimentos e ingredientes funcionales ¿Pueden ser útiles en la dieta del paciente oncológico?**

**Dra. Marta Miguel Castro.** Doctora en Ciencias por la UAM y Licenciada en Biología por la UCM. Investigadora del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CSIC-UAM).

##### **Después del tratamiento del cáncer, ¿qué puedo comer?**

**Dra. Marta Villarino Sanz.** Doctora en Nutrición por la Universidad Complutense de Madrid. Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Infanta Sofía. Tesorera de Codinma.

**Modera: Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

#### **10:00-11:00 h MESA REDONDA AVANCES EN NUTRIGENÓMICA Nutrigenética de la obesidad.**

**Dr. Alfredo Martínez.** Profesor y catedrático de la Universidad de Navarra. Presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición.

##### **Nutrición de precisión: estrategias personalizadas en la promoción de la salud y tratamiento del cáncer.**

**Dra. Ana Ramírez de Molina.** Directora Adjunta IMDEA Alimentación.

**Modera: Dra. Afrodita Bilioni.** Regulatory and Scientific Affairs Manager SPRIM.

#### **11:00-11:30 h PAUSA CAFÉ**



### 11:30-12:30 h MESA REDONDA

#### LA NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES POCO FRECUENTES: CONOCIENDO SU PROBLEMÁTICA Y LAS OPCIONES NUTRICIONALES

##### La alimentación en el síndrome de Prader-Willi (SPW)

*Dra. Rocío Bardón Iglesias.* Doctora en Farmacia. Técnico Superior de Salud Pública.

*D<sup>a</sup> Aurora Rustarazo Garrot.* Psicóloga Asociación Española Síndrome Prader-Willi.

##### Dieta cetogénica

*Dra. Irene Bretón Lesmes.* Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Gregorio Marañón. Unidad Obesidad, Hospital Montepíncipe. Presidente SEEN.

**Modera:** *Dr. José Antonio García Donaire.* Presidente de la Sociedad madrileña de hipertensión arterial.

### 12:30-13:00 h CONFERENCIA

#### Diseño de nuevos alimentos cárnicos con propiedades más saludables

*Dr. Gaspar Ros Berruezo.* Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad de Murcia. Presidente del comité científico de la AESAN.

*Dra. Marta Miguel Castro.* Doctora en Ciencias por la UAM y Licenciada en Biología por la UCM. Investigadora del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CSIC-UAM).

### 13:00-13:30 h CONFERENCIA

#### Innovación con proteína de pescado: tecnología, desarrollo de productos, nutrición y salud

*D. Javier Cañada.* Director de calidad e I+D de Angulas Aguinaga.

*D<sup>a</sup> Natalia Ramos.* Nutritional Development and Education Manager de Angulas Aguinaga.

### 13:30- 14:30 h MESA REDONDA DE CLAUSURA

#### Nutrición y gastronomía: ¿Enemigos irreconciliables o aliados necesarios?

*Dr. Emilio Martínez de Victoria.* Catedrático de la Universidad de Granada. Departamento de Fisiología.

*Dr. Rafael Moreno.* Catedrático de Universidad. Departamento de Bromatología y Tecnología de los Alimentos. Universidad de Córdoba.

*D. Rafael Ansón.* Presidente de la Real Academia de Gastronomía.

*D<sup>a</sup> Rosario Barrios.* Directora General de Le Cordon Bleu Madrid.

**Modera:** *Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.* Presidente del Comité Científico de las XXII Jornadas de Nutrición Práctica y el XII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

### 14:30 h ACTO DE CLAUSURA

## JUEVES 4 DE ABRIL

### SALA PARALELA

**9:00-10:00 h MESA REDONDA** 

#### **FATTY ACIDS AND CARDIOVASCULAR RISK: AN UPDATE**

*Dr. Jacques Delarue:* Chef du Département de Nutrition & Laboratoire Régional de Nutrition Humaine du CHRU de Brest.

*Moderadora: Dra. Ana Guerrero Alonso.* Licenciada en Bioquímica. Universidad de Leeds. Key Account Manager SPRIM.

**10:00-11:00 h MESA REDONDA  
MUJERES ALIMENTACIÓN Y SALUD**

#### **Estudio Las Mujeres nos Movemos: Sobre la Adherencia de las mujeres españolas mayores de 18 años a un estilo de vida saludable.**

*D<sup>a</sup> Ana Calderón.* Presidenta de Las Mujeres nos Movemos.

*Dra. Silvia Burgos Postigo.* Investigadora de Universidad Europea de Madrid.

*Dra. Raquel Tomé.* Psicóloga General Sanitaria. Psicoterapeuta y Neuropsicóloga. Psicóloga Jurídica.

*Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín.* Presidente de las XXII Jornadas de Nutrición Práctica y el XII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

**11:00-11:30 h PAUSA CAFÉ**

**11:30-12:30 h MESA REDONDA  
NUTRICIÓN Y REHABILITACIÓN MULTIMODAL FRENTE A LA DRE**

#### **Causas y consecuencias de la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE)**

*D<sup>a</sup> Marilourdes de Torres Aured.* Supervisora de la Unidad de Nutrición y Dietética en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. Junta Directiva de la Alianza másnutridos.

#### **Ejercicios de movilidad para prevenir y/o revertir la sarcopenia.**

*D<sup>a</sup> Rosalía Rioja Vázquez.* Enfermera de la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. Junta Directiva de ADENYD.

*Moderadora: D<sup>a</sup> Marilourdes de Torres Aured.* Supervisora de la Unidad de Nutrición y Dietética en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. Junta Directiva de la Alianza másnutridos.

**12:30-13:30 h MESA REDONDA  
GASTRONOMÍA Y OCIO SALUDABLES**

**D. Juan Antonio Medina:** Jefe de cocina del restaurante Álbora, Estrella Michelin.

**D<sup>a</sup> Andrea Calderón:** Graduada en Nutrición Humana y Dietética y Máster en Nutrición Humana. Miembro de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

**Moderadora: D<sup>a</sup> Andrea Calderón.** Graduada en Nutrición Humana y Dietética y Máster en Nutrición Humana. Miembro de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

**13:30-14:00 TALLER PRÁCTICO  
CÍTRICOS EN TU VASO: COCTELERÍA SALUDABLE**

**D. Luis Isac.** Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación.

**Dra. Marta Garcés Rimón.** Doctora en Ciencias de la Alimentación de la Universidad Francisco de Vitoria.