



ADENYD  
Asociación de Enfermería  
en Nutrición y Dietética.  
[www.adenyd.es](http://www.adenyd.es)

# VALORACIÓN NUTRICIONAL EN EL ANCIANO FRÁGIL EN LA COMUNIDAD



HA SIDO ORGANIZADO POR ROSALÍA RIOJA. MÁLAGA

## Objetivos

- Aprender a realizar una valoración nutricional básica al anciano frágil en la comunidad
- Establecer objetivos en salud realistas
- Identificar al anciano frágil
- Identificar signos de riesgo de desnutrición y desnutrición
- Aprender cuándo realizar una valoración nutricional
- Manejar las herramientas de valoración nutricional (aparatajes, test) y saber interpretar sus resultados
- Orientar los resultados hacia intervenciones en cuidados factibles

## Contenido

- **¿Por qué se desnutren los mayores?**
- Introducción/Justificación de la Desnutrición
- Envejecimiento normal
- Patologías asociadas a la vejez
- Medicamentos
- Otras
- **¿Cuándo un paciente está desnutrido?**
- Criterios de desnutrición
- Fragilidad
- Continuum
- Detección en el Mayor
- SPPB
- Historia del paciente
- Historia dietética
- Medidas antropométricas y exploración física
- Datos analíticos
- Cuestionarios y/o pruebas
- ¿Qué método utilizaremos para valorar y porqué?
- ¿Qué debe tener una valoración nutricional obligatoriamente?
- Ejemplo de Datos Mínimos Básicos
- Recomendaciones esenciales
- Casos
- Trabajo Postcurso