



MANEJO NUTRICIONAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

ADENYD
Asociación de Enfermería
en Nutrición y Dietética.
www.adenyd.es



Ha sido organizado por Rosalía Rioja, del Hospital Clínicos de Málaga

Dirigido a profesionales de enfermería de la Unidad Intercentro de Oncología.

Objetivo: **Conocer y manejar las necesidades nutricionales del paciente oncológico**

- Profesionales que desarrollan las **intervenciones** preventivas y de promoción específicas para mejorar la salud de los individuos, de los cuidadores.
- Considerar a la persona, la familia y a la comunidad desde una **perspectiva integral** que toma en consideración los múltiples factores determinantes de la salud.
- Reconocer **la diversidad**, entre pacientes, familias, cuidadores y la comunidad, que influye en las decisiones del paciente y en las consecuencias de los cuidados.
- Conocer los problemas nutricionales en el paciente oncológico.
- Utiliza **instrumentos de evaluación** adecuados para identificar los riesgos actuales y posibles.
- Realizar Educación para la salud, consejo sanitario y medidas de prevención en el paciente oncológico.
- Capacidad de adiestrar a la familia y apoyar a la familia en su rol cuidador.
- Capacidad de trabajo en equipo.

- Manejo de las urgencias más prevalentes en el paciente oncológico.

FOMENTAR LA CAPACIDAD DE APLICAR LA ALIMENTACIÓN ADECUADA AL PACIENTE.

CONTENIDO

- **1.-Desnutrición y cáncer:**
 - 1.1 Magnitud del problema
 - 1.2 Principales causas de desnutrición en el cáncer.
- **2.-Consecuencias de la desnutrición en el paciente oncológico**
 - 2.1.-Caquexia: Definición, Evaluación clínica. Tratamiento
 - 2.2.-Efectos de la desnutrición para el paciente oncológico.
- **3.- Herramientas para la detección, evaluación y seguimiento de la desnutrición:**
 - 3.1.-Evaluación del estado nutricional: herramientas, parámetros analíticos, cribado nutricional y valoración nutricional.
 - 3.2.- Seguimiento del estado nutricional.
 - 3.3.- Taller Práctico con caso clínico real.
- **4.-Tratamiento de la desnutrición en el paciente oncológico:**
 - 4.1.- tratamiento
 - 4.2.- nutrición artificial
 - 4.3.- Nutrición enteral por sonda
 - 4.4.- adaptación de la nutrición según estadio y tipo de cáncer.
- **5.-Recomendaciones dietéticas: cuidados nutricionales y recomendaciones dietéticas según toxicidad del paciente oncológico:** náuseas y vómitos, alteración del gusto y del olfato, xerostomía, disfagia, mucositis, diarrea y estreñimiento.

GALERÍA



