

ENTREVISTA CON



Mercedes López-Pardo Martínez. Presidenta de ADENYD, reelegida.

No parece lógico que siendo la presidenta de nuestra Sociedad, no fuera ella la que inaugurara esta segunda época de los Boletines. Pero en su generosidad, fue la primera que entendió que teníamos que comenzar con socias que estaban de plena actualidad en esos dos momentos de los boletines.

Pero ahora que comenzamos un nuevo Curso laboral y docente, es de justicia que sea nuestra querida presidenta la que efectúe un vuelo rasante por los importantes quehaceres de ADENYD.

Mercedes, desarrolla su labor asistencial en nutrición desde hace décadas, lo que la convierte en una enfermera referente en el H. U. Reina Sofía de Córdoba, y en el resto de España. Pero siempre vemos en ella la misma preocupación porque la nutrición y la enfermería, sean un binomio indisoluble.

Las cuestiones que más nos interesa las repasamos con ella pausadamente, con intervalos para los recuerdos, las risas y las incertidumbres, mientras nos comemos cada una, un yogur natural, dos rodajas de melón y una porción de chocolate negro.... Todo tan “dietético” que parece hecho a posta.

-Ya que la entrevista es para el Boletín, cuéntanos cómo te sientes con haber retomado este magnífico contacto directo con los asociados.

Uno de los principales retos de la junta directiva de ADENYD es tener una buena comunicación con sus asociados. La modernización de la web y la creación de la revista Nutrición y Cuidados fueron dos iniciativas importantes y están funcionando muy bien. Aun así nos pareció que retomar el boletín podía ser un sistema más cercano de que a los socios les lleguen de primera mano las actividades de la sociedad. El boletín tiene una dinámica más ágil y podemos aprovechar mejor los medios de comunicación actuales. Ciertamente estoy encantada de lo bien que se está desarrollando este proyecto y quiero darle las gracias a los miembros de comité científico que están realizando una magnífica labor. Lo cierto es que el comité científico de ADENYD está funcionando de maravilla.

Cada vez que aparece en mi correo un Boletín de ADENYD me doy cuenta de que esta sociedad está viva y llena de buena gente.

-Me gustaría que nos hicieses un resumen de lo que en tu opinión ha supuesto la participación como Sociedad en el Congreso Mundial de Enfermería de Barna.

El congreso Mundial de Barcelona era una oportunidad única de hacernos ver como especialistas en el mundo de los cuidados especializados. Teníamos que aprovechar la oportunidad y nos lanzamos sin saber cómo sería la respuesta a las ambiciosas propuestas de la Junta Directiva y sobre todo nuestro comité científico. Tres simposios, un stand y varias comunicaciones. Nos aceptaron y todo el equipo de ADENYD trabajamos intensamente para conseguir que profesionales de todo el mundo vieran que el trabajo de las enfermeras en materias como alimentación, nutrición y dietética es fundamental. Fue una inmensa satisfacción ver el stand siempre lleno, los simposios con gran éxito de público y el interés de las instituciones y la prensa. El papel de Mari Lourdes como coordinadora del comité científico y de Carmen Martín Salinas como vicepresidenta por un lado; y el resto de la JD con el tesorero y yo misma controlando que tuviésemos un stand digno y elegante al menos coste posible, fueron fundamentales para el éxito de ADENYD en este evento, que parece hemos conseguido.

-Háblanos de las acciones de ADENYD integrada como socio de pleno derecho dentro de la FESNAD.

ADENYD participa como una más en la Federación. Requiere mucho esfuerzo estar con los mejores de cada campo de la alimentación, nutrición y dietética. Realmente merece la pena estar Federados y tener proyectos comunes siempre interesantes y de relevancia. El día nacional de la nutrición (DNN) es uno de los más conocidos pero no el único. Hemos participado en la elaboración de documentos de gran relevancia científica, tenemos representación en eventos de interés para las enfermeras de nutrición. A través de la federación se escucha nuestra voz con respeto, valorando las aportaciones enfermeras como algo fundamental en el desarrollo de la nutrición en el ámbito científico en España y fuera de ella. De hecho el 15 de Octubre en Buenos Aires participaré en representación de ADENYD en el Congreso Mundial de Nutrición (IUNS) en un simposio de FESNAD, hablando de educación nutricional, son oportunidades de hacernos visibles que no tendríamos de no estar federados; teniendo en cuenta que éste es el segundo IUNS en el que participamos de igual manera. No puedo dejar atrás el enorme orgullo de haber sido elegidos para liderar el congreso FESNAD 2020 en que la coordinadora del comité científico de ADENYD (Mari Lourdes de Torres) será la presidenta del congreso a celebrar en Zaragoza. Hemos presentado un Memorando excelente, lo que nos permitió vencer a la otra candidatura en una votación de 7 a 1.

-Y la misma pregunta, te la traslado para el ámbito de la UESCE.

En este caso seré más breve en mi respuesta. En la UESCE tenemos que estar, no podríamos perdonarnos estar fuera y que en un momento dado se desenroscara el tema de especialidades sin estar ADENYD para luchar por su reconocimiento profesional. De momento nos cuesta caro mantener esta postura para muy poco rendimiento. La dirección acaba de cambiar y espero que la nueva sea más eficaz. Desde aquí le deseamos mucha suerte en su nueva andadura.

-De cara al próximo congreso en Alcalá ¿cuáles son los motivos que les dirías a los socios, como presidenta de ADENYD, para que no se perdieran este evento científico y de unión?

Con leer el programa tienen motivos suficientes, los ponentes y las temáticas son oportunas y excelentes. El lema no puede ser más claro **“Alimentación y Nutrición en los tres ámbitos sanitarios”**. **Luchando contra la desnutrición relacionada con la enfermedad**. Abarca el interés de todos los profesionales de la nutrición y están abiertos a cualquier profesional sanitario pueda asistir y aprovechar esta oportunidad de actualización y aprendizaje. Nuestros congresos son muy cómodos sin sesiones paralelas, con talleres en grupos pequeños y se puede aprovechar muy bien el tiempo. El sitio elegido como todos sabéis es precioso y nos dará la oportunidad de vernos, charlar de nuestras cosas y la presidenta nuestra compañera Rosana Ashbaugh seguro que nos hará disfrutar de unos días inolvidables.

En estos días y sobre todo en las asambleas tenéis la oportunidad de preguntar todo lo que queráis sobre las actividades de ADENYD, debatir y realizar sugerencias. Es la oportunidad de sentir que os tenemos cerca y participar con nosotros en las decisiones de la sociedad, que siempre serán más acertadas con vuestro apoyo.

-¿Cómo valoras la espectacular subida de visitas que está teniendo la web de ADENYD www.adenyd.es desde su renovación en 2015?

Es una de las grandes satisfacciones de la junta directiva, ver cómo ha ido creciendo y no sólo por el número de visitas, sino porque tienen interés por nuestra web gente de todo el mundo. La web de ADENYD es nuestra niña bonita y la ventana que nos une al mundo. Ha sido una apuesta importante llevada a cabo con eficacia por la coordinadora de la página. Os animo a que entréis en ella y nos sigáis por redes sociales para hacernos cada día más influyentes (Zaira Villa transmitirá por Facebook y Twitter todos los eventos en los que participéis). Comunicarnos todas las noticias que tengáis de vuestro centro de trabajo, cursos en los que participéis, protocolos de vuestros centros y la haremos mucho más dinámica e interesante. Nosotros seguiremos trabajando en ella y actualizándola día a día para que os resulte atractiva (Un abrazo especial a Tomas por su ayuda).

Hemos llegado al final de la entrevista en la que hemos conocido un poco más a la presidenta y a la Sociedad. Te agradezco tu tiempo y la paz que siempre irradian en las conversaciones que te importan. Y te agradezco en nombre de los socios tu liderazgo, tu buen hacer profesional, y sobre todo sobre todo, tu buen hacer humano y siempre conciliador.

Gracias Presi, gracias Mercedes.