

BOLETIN INFORMATIVO ADENYD

Nº 2, Abril de 2000

Iniciamos este Boletín con la información sobre la Jornada “Nutrición Enteral Domiciliaria, Coordinación Atención Especializada y Primaria”; que se celebró el 5 de noviembre en el H. U. Puerta de Hierro y que fue organizada por esta Asociación.

Los objetivos marcados para dicha Jornada eran:

1. Intercambiar experiencias sobre el manejo de la nutrición enteral domiciliaria para proporcionar cuidados de calidad a los pacientes con este tipo de tratamiento.
2. Desarrollar las vías de comunicación entre los enfermeros de Atención Especializada en Unidades de Nutrición y los de Atención Primaria, para mejorar la calidad de los cuidados a través de la continuidad de los mismos.

A ella asistieron unos 100 profesionales, tanto de Atención Primaria y de Atención Especializada como de residencias Geriátricas, estando representadas todas la Áreas Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Las conclusiones de dicha Jornada fueron:

1. La Nutrición Enteral (NE) es un tratamiento eficaz y seguro para mantener un adecuado estado nutricional en aquellos pacientes que no pueden, no deben comer o lo hacen de forma insuficiente para cubrir sus necesidades.
2. El enorme desarrollo industrial de los productos y materiales destinados a la NE, facilita la elección, los cuidados y disminuye los riesgos.
3. Los enfermos que más se benefician de la N.E.D. son, fundamentalmente, aquellos con enfermedades crónicas, degenerativas y los ancianos, poniéndose de manifiesto la importancia del papel enfermero en la detección de situaciones de riesgo

nutricional al valorar la situación clínica, social y familiar del enfermo, posibles tratamientos de base que interfieren con la alimentación, la capacidad de ingerir alimentos y todos aquellos condicionantes que pueden favorecer el desarrollo de malnutrición, facilitando, por tanto, la instauración de un tratamiento precoz que mejore su evolución y calidad de vida.

4. La aplicación de un plan de cuidados sistematizado, elaborado teniendo en cuenta las diferentes vías de acceso y formas de administración, así como los distintos tipos de dietas, asegura la eficacia del tratamiento y previene la mayoría de las complicaciones.
5. En estos momentos, la N.E.D. se lleva a cabo todavía con falta de medios y déficits estructurales y de comunicación, que se reflejan en mayor medida en aquellas Áreas Sanitarias donde no cuentan con Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (E.S.A.D.). En aquellas otras que disponen de ESAD, son éstos los que coordinan los equipos de Atención Primaria que prestan los cuidados al paciente en su domicilio con el equipo de Nutrición que pauta la NE y realiza el entrenamiento y aprendizaje del paciente y/o familia, antes de que sea dado de alta del hospital; actualmente, la comunicación es directa a través de teléfono y/o fax.

Valoración de la Jornada

Junto con la carpeta de documentación, fue entregada una encuesta anónima, para evaluar y mejorar las sucesivas acciones formativas de nuestra Asociación. Al finalizar, fueron recogidas 47 encuestas, cuyos resultados os resumimos a continuación:

(Grado de satisfacción 1-5)

Preguntas:

¿Ha cumplido la Jornada sus expectativas? - 3,9

Calidad global de la Jornada - 4

Grado de utilidad de los temas tratados - 4,2

Capacidad pedagógica del profesorado - 4

Grado de profundidad de los temas tratados - 3,5
Duración - 3,5

Información previa de la Jornada - 3,1

Modo de ser convocada - 3,5

Local, su instalación y ambientación - 4

Entre las sugerencias y comentarios realizados, destacamos: la escasa información y difusión y la recomendación de repetirla y con mayor duración.

Información de interés

El Secretario Técnico de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud nos ha enviado las instrucciones para la cumplimentación del Formulario de Solicitud de Acreditación de Actividades de Formación Continuada en el que se detallan todos los requisitos necesarios para su correcta tramitación. Lo ponemos a vuestra disposición.

Actividades de los socios:

En el Boletín 1º os pedíamos colaboraciones para hacerlo más enriquecedor, seguimos en ello, esperamos vuestras noticias, bien enviándolas a la secretaría o a través de los vocales que os puedan resultar más cercanos. Nuestro objetivo es conseguir, que cualquier compañero que desee iniciar actividades que ya sean desarrolladas por otros se pueda poner en contacto y aprovechar la experiencia.

Hemos recibido información de nuestra vocal Carmen Cereceda, sobre las nuevas actividades que están llevando a cabo dos de nuestra compañeras y que a continuación detallamos.

Herminia Lorenzo, del H. De Cabueñes, Gijón, realiza Sesiones de Enfermería sobre temas de Nutrición y Dietética, colabora con la Comisión de Alimentación de su Hospital, así como, con la Asociación de pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal dando charlas y también con la Asociación de Diabetes impartiendo y realizando, en fines de semana, charlas, talleres o cursos.

Rosario Tarrazo del H. De San Agustín de Avilés, está preparando un Protocolo y un Programa sobre Nutrición Enteral Domiciliaria para impartir en los Centros de Salud del Área, colabora con la Escuela de Enfermería impartiendo clases

sobre Nutrición Artificial y en el hospital imparte talleres sobre Nutribombas.

Congresos y encuentros sobre Nutrición y Dietética:

- ◆ **Obesidad: Aspectos Básicos y Aplicados.** IV edición. Universidad Rovira i Virgili, Reus. 13 y 14 de abril de 2000.
- ◆ **IV Foro Nacional de Enfermeras de Nutrición.** Sede: Hotel Hesperia, Córdoba, 11 - 13 mayo de 2000.
- ◆ **X Jornadas de Nutrición Clínica de Enfermería,** coincidiendo con el X Congreso de la Sociedad de Nutrición y Dietética de Galicia. Sede: Hotel Tryp María Pita. A Coruña 12 y13 de Mayo de 2000
- ◆ **5º Congreso Nacional de Hospitalización a Domicilio.** Sede: Paraninfo de la Magdalena. Santander, del 31 de mayo al 2 de junio de 2000.
- ◆ **XVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE) y de la Sociedad Europea de Parenteral y Enteral (ESPEN),** que el próximo año será conjunta. Sede: Palacio de Exposiciones y Congresos de Madrid, 10-13 septiembre de 2000.

Nos gustaría contar en nuestra Asociación con un archivo con el curriculum de los socios, para poder ofertaros colaboraciones, según las actividades que cada uno desarrolléis más específicamente. Deseamos y esperamos que nos lo hagáis llegar lo antes posible.

Aquellos que dispongáis de correo electrónico, hacémoslo llegar, resultaría muy útil y cómodo para poder comunicarnos con mayor rapidez.

Listado de socios que les falta domiciliación bancaria o que ha sido devuelto el recibo del banco:

Carmen Berenguer Brit
Paloma Eymar Hermoso
Rosario Garriga Ortiz
Dolores Martín García
Carmen Rubio Picó

Pilar y Teresa: Os envío el Boletín 2, lo repasáis y si hay algo que os parezca que haya que modificar o añadir, sobre la marcha lo modificáis.

Habría que hacer:

- ◆ Carta para aquellos socios que no hayan pagado la cuota del año 1999, recogiendo el punto C del artículo 13 de los Estatutos, por la que se les avisará que serán dados de baja si no nos envían la domiciliación. Enviársela junto con el impreso de domiciliación.
- ◆ Carta con la convocatoria de Asamblea Ordinaria y orden del día según Artículo 18 de los estatutos (igual que la de Zaragoza).

En cuanto lo tengáis, enviar junto con una fotocopia del programa del Foro de Córdoba a todos los socios.

Yo preparé la reunión y la documentación para la entrevista con Mirían Ovalle y el lunes 17 por la mañana nos llamamos para quedar. La reunión es el 17 a las 5 de la tarde.

Un abrazo

Joaqui