

- Presidenta:** Dña. M<sup>a</sup> Lourdes de Torres Aureo. H.U. Miguel Servet. Zaragoza.  
E-mail: [marilurde@terra.es](mailto:marilurde@terra.es)
- Vicepresidenta:** Dña. Mercedes López-Pardo Martínez. H.U. Reina Sofía. Córdoba.  
E-mail: [mlopezpardo@uco.es](mailto:mlopezpardo@uco.es)
- Secretaria:** Dña. M<sup>a</sup> Luisa Sanz Muñoz. Complejo Hospitalario. H. Santa Bárbara. Soria.  
E-mail: [msanz@hsor.sacyl.es](mailto:msanz@hsor.sacyl.es)
- Tesorera:** Dña. M<sup>a</sup> Teresa Motilla Valeriano. H.U. Puerta de Hierro. Madrid.  
E-mail: [temotilla@terra.es](mailto:temotilla@terra.es)
- Vocales:** Dña. Natalia Ibáñez López. C. S. Bustarviejo. Madrid.  
E-mail: [nataibalo@hotmail.com](mailto:nataibalo@hotmail.com)
- Dña. Concepción Vázquez González. H.U. Vall D' Hebrón. Barcelona.  
E-mail: [concivg@hotmail.com](mailto:concivg@hotmail.com)
- Dña. Concepción Ibáñez González. Complejo Hospitalario. H. Santa Bárbara. Soria.
- Coordinadora Boletín:** Joaquina Díaz Gómez. H.U. La Paz, Madrid.  
E-mail: [joaqui.diaz@teleline.es](mailto:joaqui.diaz@teleline.es)
- Coordinadora Web:** Magdalena Jiménez Sanz. H.U. Marqués de Valdecilla, Santander.

### Información general de la Junta Directiva

#### Informe de la Presidenta

Estimadas asociadas:

Por fin ha salido del Consejo de Estado, el Real Decreto de Especialidades y ahora ya sólo depende de que la Sra. Ministra lo presente en el Consejo de Ministros. (Quizás a la hora de recibir este Boletín ya esté aprobado el Real Decreto).

Por otra parte como ya casi todos habréis comprobado, tenemos nuestra web: [www.adenyd.org](http://www.adenyd.org) a vuestra disposición, con un correo electrónico para cada uno de los miembros de la Junta Directiva; para poder recibir vuestros mensajes.

También quiero informaros de que el resultado del Congreso de la FESNAD, en cuya organización participó ADENYD, ha sido muy bueno y la participación de enfermeras de nuestra Asociación fue de una calidad excelente, por lo que repetimos nuestra enhorabuena.

Espero que sigamos fomentando cada uno de nosotros el aumento de asociadas de entre nuestro entorno, pues como siempre decimos, la unión hace la fuerza.

Recibid un fuerte abrazo

M<sup>a</sup> Lourdes de Torres Aureo

Presidenta ADENYD

### Resumen y Conclusiones del VIII Foro, Jaén 2004

Nuestra compañera Ana Domínguez Maeso nos ha enviado el siguiente informe sobre el VIII Foro Nacional de Enfermeras de Nutrición y Dietética se celebró en Jaén los días 22 y 23 de Octubre de 2004.

El comité organizador estuvo formado por los siguientes miembros:

Presidenta: Ana Domínguez Maeso

Vicepresidenta: Mercedes López-Pardo Martínez

Secretaria: M<sup>a</sup> Victoria Fernández Ruiz

Tesorera: M<sup>a</sup> Josefa del Sol Arroyo

Vocales: Rosalía Rioja, María Valero y Julia Navarro

Estuvo patrocinado por la SENPE (Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral) y por la SANCYD (Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética), fue reconocido de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad y por el SAS (Servicio Andaluz de Salud).

Al acto inaugural asistieron miembros destacados de la sociedad Jiennense como el representante de la excelentísima diputación provincial, el representante del Rector de la Universidad de Jaén, el Director de la Escuela de Enfermería, el Presidente del Colegio de Enfermería y la Presidenta de ADENYD.

El programa científico se organizó en dos mesas redondas precedidas de una conferencia magistral, a cargo del Ilmo. Sr. D. Eusebio Cano, Decano de la Facultad de Ciencias Experimentales y de la Salud, donde detalló el futuro Europeo de los nuevos planes académicos.

La primera mesa redonda “NUTRICIÓN Y DIABETES EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA” moderada por Dña. Carmen Mellado Pastor, (vocal de enfermería de la SANCYD), tuvo como ponentes:

- Dña. Inmaculada Gavilán (H.U. Virgen del Rocío – Sevilla), explico la dieta para diabéticos en la infancia y adolescencia.
- Dña. Laura Rodríguez (Educadora de Diabéticos del Complejo Hospitalario de Jaén) expuso la dieta para gestantes diabéticas.
- Dña. Carmen Urzola (H. San Jorge – Huesca) explico la dieta para los ancianos diabéticos.
- D. Augusto Adrián Pérez Mateo (H. Puerta del Mar - Cádiz) verso su exposición en Obesidad y Diabetes.

La segunda mesa redonda “ACTIVIDADES DE ADENYD” moderada por Dña. Magdalena Jiménez, (vocal de enfermería de la SENPE), tuvo como ponentes:

- Dña. Lourdes de Torres (presidenta de ADENYD) que habló sobre la acreditación de enfermería en nutrición como una perspectiva de futuro.
- Dña. M<sup>a</sup> del Mar Vázquez (Asociación de Educadores en Diabetes) disertó sobre “Nutrición y educadores en Diabetes: un futuro en común”.

Durante los actos científicos del Foro, fue presentado el trabajo galardonado con el premio ADENYD 2003 “RESULTADOS DE LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN PACIENTES CON OBESIDAD” expuesto por Dña. Joaquina Díaz (H.U. La Paz – Madrid).

El programa cultural que acompañó al Foro constó de una visita guiada por el casco antiguo de la ciudad de Jaén, una visita a la Catedral y las ciudades de Úbeda y Baeza.

Durante la cena de clausura, se hizo entrega del PREMIO ADENYD 2004.

## PREPROGRAMA

### IX FORO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Octubre del 2006. Gijón (Asturias)

#### PRESENTACIÓN

El Comité organizador quiere invitaros a la celebración del IX Foro ADENYD, que se celebrará en Octubre de 2006 en Asturias, en la ciudad de Gijón. Contamos con vuestra presencia para disfrutar de esta provincia-autonomía llena de contrastes, plural, diversa en cultura, paisaje y gastronomía que se unifica en este antiguo y pequeño reino ocupando una extensión de 10.564 Km<sup>2</sup>.

Es una gran oportunidad para reunirnos una vez más todos los profesionales de Enfermería que estamos interesados en los distintos aspectos que abarca la nutrición y la dietética. El Foro es el vehículo de expresión de nuestros proyectos, inquietudes, punto de encuentro que nos sirve de apoyo en nuestro quehacer diario como Enfermeras de Nutrición.

Dentro del programa social que esperamos ofreceros conviene destacar la visita a los monumentos prerrománicos, declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde Diciembre de 1985, y que son un gran exponente de la antigua monarquía asturiana. Dentro del programa científico, esperamos cumplir las expectativas de anteriores Foros y ofrecer la primera exposición de póster, donde cada una pueda mostrar experiencias de su trabajo.

Nos haría mucha ilusión compartir estos días con vosotros y que la ciudad de Gijón os llame a difundir este encuentro en vuestro entorno, con el fin de hacer llegar a más profesionales nuestras inquietudes respecto a la alimentación-nutrición de los pacientes.

Os esperamos

Fdo. El comité organizador

9.00 h. Entrega de documentación  
9.30 h. Inauguración  
10.00 h. Conferencia magistral  
11.00 h. Café  
11.00 h. Exposición de pósters (en proyecto)  
11.30 h. Mesa redonda: “Aspectos nutricionales en el paciente oncológico”  
1.-Características nutricionales del paciente oncológico  
2.-Seguimiento nutricional del paciente oncológico desde una unidad de cuidados domiciliarios  
3.-Enfermería basada en la evidencia: Cuidados nutricionales en el paciente intervenido de cáncer de esófago  
13.20 h. Coloquio  
13.30 h. Presentación del Premio ADENID 2003  
“Detección de malnutrición al ingreso en el hospital”  
13.50 h. Coloquio  
14.00 h. Comida de trabajo  
TARDE  
16.00 h.: Actividades de ADENYD  
Presentación del premio ADENYD 2004  
“Estudio de población diana de alumnos de secundaria sobre: Comportamiento dietético y conocimiento del equilibrio nutricional y de los TCA”  
18.00 h. Asamblea ordinaria y extraordinaria de ADENYD  
Fallo del premio ADENYD 2005  
21.00 h. Cena de clausura y entrega de premio ADENYD

### **Cartas dirigidas a la Asociación**

Enviada por la Presidenta a LA RAZÓN Madrid.

Zaragoza 12-XI-04

Sr. Director:

El pasado día 3 de octubre, en un artículo firmado por Luján Aguirre en la sección de Sanidad, hacían un reclamo bastante sectario e inexacto, sobre la necesidad de que las

unidades de nutrición y dietética de los hospitales estén integradas por diplomados en dietética, citando unas palabras de la directora de la escuela de dietistas.

Como presidenta de la Asociación de Diplomados en Enfermería de Nutrición y Dietética, quiero aclararle que si no han salido plazas de estos nuevos profesionales, es porque las unidades, que llevan funcionando desde hace más de veinte años, están magníficamente atendidas por las enfermeras de nutrición y dietética.

Según dice la Ley de Ordenación de las Profesiones sanitarias, las enfermeras somos “los profesionales que imparten los cuidados” (entre ellos los nutricionales). Y entran dentro de nuestras competencias y funciones: la educación nutricional a la población sana como prevención de enfermedades; la atención y cuidados de la nutrición artificial; el seguimiento y cuidado de la alimentación tanto de la población sana como de las personas enfermas. . . .

Como muy bien hace referencia la presidenta de la SENBA, los dietistas están mejor preparados que las auxiliares de clínica; pero en ningún momento los ha comparado con las enfermeras ya que en su unidad asistencial cuenta desde sus inicios con cuatro extraordinarias enfermeras de nutrición que llevan el peso del seguimiento, cuidado y adiestramiento de todos los pacientes ingresados y ambulantes. Tal y como ocurre en el resto de Unidades de España.

La Junta Directiva de ADENYD esperamos que la próxima vez que realicen un artículo tan extenso sobre este tema, cuenten para abundar en la información, con cualquiera de los magníficos profesionales enfermeros que son nuestra Sociedad, que les podrán orientar sobre su completo trabajo en las unidades desde hace más de veinte años.

Reciba un cordialísimo saludo

M<sup>a</sup> Lourdes de Torres Aured  
Presidenta ADENYD  
DNI 17.189.643

### **Fallo del V Premio ADENYD**

En esta convocatoria que finalizó en diciembre del año 2004, se han recibido 4 trabajos, cumpliendo todos los requisitos marcados.

El jurado, compuesto por cinco miembros, tres de la Junta Directiva y dos socios elegidos por

sorteo, lo integraron: Teresa Mottilla, H.U. Puerta de Hierro, Natalia Ibáñez, C.S. Bustarviejo, Joaquina Díaz, H.U. La Paz, Carmen Martín E.U.E. H.U. La Paz y M<sup>a</sup> Jesús García, H. General de Segovia.

Entre los cinco miembros del jurado, y por votación entre ellos, han sido elegidas como Secretaria Natalia Ibáñez y como Presidenta Joaquina Díaz.

El trabajo premiado fue "Detección de Malnutrición en el Hospital" realizado por Carmen Cereceda, Isabel González, Rosario Tarrazo, Pilar García, Belinda Suárez, Ana Alvarez, Rosa Manso y F.M. Antolín.

Ha sido publicado en la revista Nutrición Hospitalaria, 2, 2003.

## Crítica de libros

### Guía de la alimentación saludable

Editada por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Dirigida por Luís Serra Majen y coordinada por Javier Aranceta Bartrina.

Madrid 2004. 105 páginas.

La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo los nutrientes necesarios en cada situación fisiológica, incorpora valores culturales, gastronómicos, de satisfacción personal y puede prevenir muchas de las enfermedades crónicas. Ha de reunir las características de ser completa, equilibrada, suficiente, variada y adecuada.

Esta Guía constituye una herramienta muy útil para los profesionales que realizamos educación alimentaria.

Incorpora no sólo guías de consumo de alimentos, sino también guías para la compra, la conservación y preparación de los mismos, menús diarios y consejos sobre seguridad alimentaria en el hogar.

Resalta las necesidades nutricionales en etapas especiales como el embarazo, la lactancia, crecimiento y envejecimiento.

Además de práctica, resulta muy amena su lectura y se agradece su cuidada y bien conseguida ilustración.

Joaquina Díaz Gómez

## Nuestras actividades en los medios de comunicación

El Diario de Jaén y el Ideal de dicha ciudad, del 23 de octubre, recogen

información sobre el VIII Foro Nacional de Enfermería en Nutrición y Dietética. También Mundo Sanitario resalta la celebración de dicho Foro.

## Congresos y encuentros sobre Nutrición y Dietética

- VIII Foro Nacional de Enfermeras en Nutrición Dietética. Anual, octubre. 2006, Sede: Gijón  
E-mail: [adenyd@enfermundi.com](mailto:adenyd@enfermundi.com)
- Seminario de Nutrición Clínica. Dr. Abraham García Almansa. Anual en octubre. Sede: H.U. Gregorio Marañón de Madrid.
- Nutrición Práctica. Anual. Sede: Colegio Oficial de Médicos de Madrid. 26-27 abril de 2005.  
Web: [www.dietecom.info](http://www.dietecom.info)  
E-mail: [dietecom@dietecom.info](mailto:dietecom@dietecom.info)
- XXI Congreso Nacional SENPE. Anual. Sede: Hotel Melia Palas Atenea de Palma de Mallorca. 10-12 de mayo, 2006.  
Web: [www.senpe.com](http://www.senpe.com)  
[www.tilesa.es/senpe2006](http://www.tilesa.es/senpe2006)

## Actos Científicos de interés general

- IX Encuentro de Investigación en Enfermería. Congreso de Ámbito Internacional. Anual, 2005 en Madrid, 23-26 noviembre. Información e inscripción WEB de la Unidad de coordinación y desarrollo de la investigación de Enfermería. Investén-isciii  
<http://www.isciii.es/investen>.  
Plazo para el envío de resúmenes: 3 de Junio de 2005.  
Los resúmenes que sean evaluados positivamente, serán publicados en el libro de resúmenes editado por la Fundación para la Cooperación y Salud Internacional Carlos III que tendrá ISBN (útil a efectos de concurso de méritos).
- II Congreso Iberoamericano de Investigación Cualitativa en Salud. Madrid, del 22 al 25 de junio de 2005  
Información e inscripción WEB de la Unidad de coordinación y desarrollo de la investigación de Enfermería. Investén-isciii  
[www.isciii.es/investen](http://www.isciii.es/investen).

e-mail: [mmoreno@isciii.es](mailto:mmoreno@isciii.es)  
Tel: 918222546 /2536 /2539 /2542

- **IV Edición DNN, 28 de mayo 2005.**  
El Día Nacional de la Nutrición (DNN) de éste año estará dedicado a la población infantil. Al ser sábado, las actividades programadas para esta edición se han repartido entre el día 27 de mayo, en colegios y hospitales, y el día 28, jornada al aire libre en parques y plazas, según las diferentes ciudades españolas.  
La representante de ADENYD en la organización de ésta IV Edición es Mercedes Armero; si deseas información puedes contactar con ella a través del e-mail: [denfnut.hulp@salud.madrid.org](mailto:denfnut.hulp@salud.madrid.org)  
Si deseas participar en las actividades de colegios o en la Jornada al aire libre del 28, que en Madrid será en el Parque Juan Carlos I, puedes ponerte en contacto en: [euna@webershandwick.com](mailto:euna@webershandwick.com)

## Premios de investigación

### VI PREMIO ADENYD

Podrán optar a este PREMIO todos los trabajos publicados en revistas, así como las comunicaciones y pósters presentados en actos científicos (Congresos, Jornadas y Premios de Investigación de Enfermería), cuyo autor principal sea Diplomado en Enfermería, o estudiante de último año de ésta Diplomatura y su tema verse sobre la Nutrición y/o la Dietética.

No podrán presentarse aquellos trabajos que hayan recibido otros premios en metálico. Deberán hacerse llegar a la Secretaria de la Asociación antes del 31 de diciembre de 2005.

La dotación será de 600 €.

#### SECRETARIA:

Dña. M<sup>a</sup> Luisa Sanz Muñoz.  
Nutrición y F.C.

Complejo Hospitalario, H. Santa Barbara  
Paseo de Santa Barbara s/n. 42005 Soria.

Tel.: 975234302, Fax: 975234305

E-mail: [adenyd@enfermundi.com](mailto:adenyd@enfermundi.com)

[msanz@hsor.salicyl.es](mailto:msanz@hsor.salicyl.es)

## Entidades colaboradoras

NOVARTIS, NUTRICIA y VEGENAT.

## Información General

- La Editorial Centro de Estudios Ramón Areces, S.A. nos ofrece sus publicaciones con un 25% de descuento.  
[www.cerasa.es](http://www.cerasa.es)
- La Universidad de Navarra, a través de su Instituto de Ciencias de la Alimentación (ICAUN), recientemente puesto en marcha, nos ofrece servicios de formación y de asesoramiento.  
[www.unav.es/fcdns](http://www.unav.es/fcdns)

## Nota de la redacción

En próximo boletín de octubre, queremos hacer un monográfico sobre el I Congreso FESNAD. Como se recibieron cerca de 1400 abstract y se agruparon por áreas temáticas, desconocemos los que fueron enviados por los socios de ADENYD, los que fueron aceptados para comunicaciones orales, o para presentación en pósters. Nos gustaría que nos lo comunicarais para hacer una valoración sobre nuestra participación, y si es posible, que nos enviéis un pequeño resumen .

A todos los que hayáis presentado ponencias, comunicaciones, póster, etc., en Jornadas, Congresos, etc., os agradeceríamos que enviéis un pequeño resumen. **Máximo una página, tamaño de letra 11 y espacio sencillo.** Para poder ampliar y actualizar conocimientos, unificar criterios y actuaciones de todos; pero, sobre todo, de aquellos que tienen menos disponibilidad de asistir a estos eventos.

Al resto, cualquier aportación a cualquiera de las secciones de este boletín y que pueda ser interés para todos nosotros.

**GRACIAS**