

# PRESENTACIÓN

Un año más, empezamos a preparar nuestro congreso anual, con la enorme ilusión de poder hacerlo presencial.

Esta **22ª edición** se va a celebrar en la maravillosa ciudad de **Vitoria-Gasteiz** los días **9 y 10 de junio de 2022**, y tendrá lugar en el [Palacio Villa Suso](#), palacio renacentista del siglo XVI que cuenta con modernos equipamientos técnicos, zona expositiva polivalente y un patio de columnas.

En relación con el lema del congreso, "**Cuidados nutricionales como promoción de salud**" estamos preparando un interesante programa científico, que contará con la presencia de los mejores especialistas en el campo de la alimentación, la sostenibilidad y la nutrición clínica, dentro de los ámbitos hospitalario, comunitario y sociosanitario.

Vitoria-Gasteiz es una de las ciudades europeas más comprometidas con el medio ambiente y destaca por su forma de entender la sostenibilidad, pero también por haber dotado su urbanismo verde con muchas obras de arte.

Además, Vitoria-Gasteiz tiene un precioso casco histórico que cuenta con una ley no escrita: empezar a visitar la ciudad por la plaza de la Virgen Blanca adentrándose en la almendra medieval, para seguir por sus calles y plazas observando las numerosas esculturas contemporáneas.

Y en un congreso de nutrición no puede faltar una mirada a la gastronomía local, y en ese aspecto, Vitoria-Gasteiz ofrece los platos más tradicionales y las más innovadoras creaciones de la cocina vasca.

El último congreso, virtual, fue todo un éxito y puso de manifiesto el interés de las enfermeras por los cuidados nutricionales, a pesar de tener que participar desde casa superando las limitaciones que surgían.

Tanto la junta directiva como el comité científico, esperan que este congreso sea un aliciente para desplazaros a Vitoria-Gasteiz.

Y por mi parte, estoy segura que el contenido del 22 Congreso-Foro AdENyD será del agrado de todos, gracias al trabajo del comité científico en el diseño del programa y en la elección de los ponentes.

Te esperamos.

## **Carmen Martín Salinas**

*Presidenta de AdENyD* **BIENVENIDA**

Es un honor, presidir esta 22ª edición de nuestro Congreso-Foro AdENyD en mi querida ciudad, por lo que doy las gracias a AdENyD, que siempre me ha aportado conocimiento, empatía, aprendizaje compartido y gran apoyo para seguir creciendo en los Cuidados Nutricionales

Espero y así lo deseo, que nos podamos al fin juntar de manera presencial, con alegría, como cada 4 de agosto en nuestras fiestas patronales en honor de la Virgen Blanca, cuya hornacina tenemos tan cerquita: "La alegría baja desde el cielo", con nuestro querido Celedón cuya foto os llevaréis seguro; Él nos invita a disfrutar de las tradiciones y del buen comer, ya sabéis aquello de: "alimentarse no es nutrirse y de eso hablaremos", compartir experiencias y conocimientos en nutrición para nuestro trabajo diario, en atención primaria, hospitalización, atención a domicilio y residencias geriátricas, colegios...involucrar al autocuidado.

Vitoria-Gasteiz, villa milenaria que os acoge, está en una encrucijada de caminos, con gran razón llamada: "La Atenas del Norte" situación que le ha permitido crecer como

creceremos en nuestro conocimiento con este congreso. Conserva el entramado medieval de su casco histórico en forma de almendra, que símil más bonito para un congreso de nutrición.

Nuestra ciudad está hecha para disfrutarla paseando, también para el deporte\*, la figura de nuestro caminante es su estandarte, contamos con un gran anillo verde que bordea la ciudad, por ello fue merecedora de la distinción GREEN Capital 2012, y Ciudad Verde Europea en 2019.

Como enfermeras, uno de nuestros mayores pilares de trabajo es educar en salud a la población, desde la evidencia científica. Nuestro mejor tratamiento: la prevención, labor fundamental que se realiza en atención primaria, residencias de mayores, colegios,...

Tenemos que seguir haciendo visible a la enfermería realizando cuidados nutricionales, para ello tenemos que seguir formándonos y desde la empatía realizar adecuadamente los cribados, definir intervenciones y diseñar tareas, para luego ejecutar los cuidados con el tratamiento que en cada caso se precise, y optimizar un estado saludable en cada fase de la vida creando hábitos (dieta mediterránea, deporte, descanso...), implicando a nuestros pacientes, cuidadores. En definitiva: motivar, promover, orientar, informar y formar.

De todo ello, vamos a tratar en este 22 Congreso-Foro AdENyD cuyo lema es "CUIDADOS NUTRICIONALES COMO PROMOCIÓN DE SALUD". Con cariño hemos preparado un gran programa.

Espero que lo disfrutéis y os aporte aprendizaje, gracias por animaros a participar en él. Mi cordial bienvenida. Os esperamos.

**Idoia Sáez de Argandoña Quintana**

*Presidenta del 22 Congreso-Foro AdENyD*

\*Cuenta con grandes deportistas de élite exolímpicos: Martín Fiz (maratón), Juan Antonio Compañón, Álvaro e Igor Glez de Galdeano (ciclismo), Hermanos Pou (montaña), Eneko Llanos (triatleta), Estíbaliz Mtz (gimnasia rítmica), Maider Unda (lucha libre), Tania Calvo (ciclismo), Almudena Cid (gimnasia rítmica), Juanito Oyarzábal con sus ochomiles en montaña, equipos como el Baskonia en la liga ACB de baloncesto y el Alavés en 1ª división de fútbol.

## J U E V E S 9 D E J U N I O

08:00-10:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

08:30-10:00 **SESIÓN DE ACTUALIZACIÓN EN TÉCNICAS SOPORTE NUTRICIONAL COMO SEGUIMIENTO Y MEJORA DE LA DRE: FORMACIÓN DE FORMADORES**

Coordina: **Pilar Zarco Rodríguez**, Enfermera en la Unidad de Nutrición y Dietética, Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme, Sevilla. Formación de Formadores.

08:30-09:15 **Programas de formación para prevención y seguimiento de la disglia**

Isabel Grauta Moral, Hospital San Pedro, Logroño.

09:15-10:00 **Cuidados de sondas nasoyeyunales**

Irene Aguirre Hortiguéla, Hospital Universitario de Araba, sede Txagomintzi, Vitoria.

**Gastrostomías: cuidados y recambios de botones en la consulta de enfermería de nutrición**

Inmaculada Ortiz Galindez, Enfermera experta en nutrición, Hospital de Cruces, Vizcaya.

**Educar a los pacientes en el inicio de nutrición parenteral domiciliaria**

Arantza González Izquierdo, Supervisora de HDOM, Hospital Universitario de Txagomintzi, Vitoria.

Con la participación de la paciente Naira.

10:00-11:00 PRESENTACIÓN DE **COMUNICACIONES ORALES**

Moderan: **Guillermo Molina Recio**, Profesor Contratado, Doctor en Departamento de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia, Universidad de Córdoba. Investigador Responsable en el grupo Estilos de Vida, Innovación y Salud (GA-16), Instituto de Investigación Biomédica Maimónides de Córdoba (IMBIC).

Asun Fernández Rubio, Enfermera, supervisora de la Unidad de Dietética y Nutrición de la Organización Sanitaria Integrada (OSI), Araba.

11:00-11:30 INAUGURACIÓN POR LAS AUTORIDADES

11:30-12:10 **CONFERENCIA INAUGURAL. FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE LA ALIMENTACIÓN ESPAÑOLA ACTUAL**

Presenta: **Carmen Martín Salinas**, Enfermera, Profesora de Enfermería y Nutrición, Universidad Autónoma de Madrid. Presidenta de AdENyD.

Participa: **Gregorio Varela Moreiras**, Catedrático de Bromatología y Nutrición, Universidad CEU San Pablo, Madrid. Presidente de FESNAD.

12:10-12:30 **PAUSA KRISSIA**

12:30-13:30 **MESA EXPERTOS 1. USUARIO/PACIENTE COMO CENTRO DEL SNS**

Presenta: **Irene Duo Trece**, Enfermera, Guipúzcoa.

12:30 **Programa paciente activo**

**Lourdes Ochoa de Retana García**, Enfermera, Responsable Programa Paciente Biba Paciente Activo en Osakidetza, Guipúzcoa.

Con la participación de dos pacientes.

Presenta: **Elena Arias Gómez**, Enfermera, BR, Madrid.

13:00 **Política de continuidad de cuidados eficientes y efectivos**

**Melissa Sánchez Sánchez**, Enfermera Especialista en Atención Familiar y Comunitaria, Gestora de rastreo de casos COVID-19, Vitoria.

13:30-14:00 **CONFERENCIA CORTA. ESCUCHAR A UN CAMPEÓN: NUTRICIÓN EN EL DEPORTE**

Presenta: **Idoia Sáez de Argandoña Quintana**, Enfermera en la UNyD, Hospital Universitario de Araba, sede Txagomintzi, Vitoria. Vicejunta Directiva de AdENyD. Presidenta del 22 Congreso-Foro AdENyD.

Participa: **Martin Fitz**, Campeón del Mundo de Maratón. Primer atleta en conseguir ganar los SIX MAJORS (New York, Tokio, Boston, Berlín, Chicago y Londres) en la categoría de mayores de 50 años.

14:10-15:50 **COMIDA DE TRABAJO**

16:00-17:30 **SESIÓN CONTINUA DE ALIMENTACIÓN DE ALTO VALOR NUTRICIONAL**

Presenta: **Mari Lourdes de Torres Aured**, Enfermera Gestora, Zaragoza. Máster en Dietoterapia y Nutrición. Coordinadora del comité científico de AdENyD. Observatorio de la Nutrición de la AESAN. Delegada de Nutrición del Consejo General de Enfermería.

16:00-16:30 **CONFERENCIA CORTA. Proteína de pescado y huevos**

**Yaiza Quevedo Santos**, Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Máster en Ingeniería Alimentaria. Responsable de Nutrición y Salud de Angulas Aquimapi Research Center.

16:30-17:00 **CONFERENCIA CORTA. La carne de cerdo como alimento de alto valor biológico: tipos y diferencias**

**Cristina Miguel Atanes**, Enfermera. Máster en Nutrición, Unidad de Oncohematología, Hospital Universitario La Paz, Madrid. Secretaria de AdENyD.

17:00-17:30 **CONFERENCIA CORTA. Leche y lácteos: vehículos de salud**

**Mercedes López-Pardo Martínez**, Enfermera educadora en nutrición, Secretaria científica de FESNAD, Comité científico de AdENyD.

17:30-18:15 **SEMINARIO. CONTROVERSIAS ACTUALES SOBRE LA INGESTA DE BEBIDAS FERMENTADAS EN DIETA MEDITERRÁNEA**

Presenta: **Mari Lourdes de Torres Aured**, Enfermera Gestora, Zaragoza. Máster en Dietoterapia y Nutrición. Coordinadora del comité científico de AdENyD. Observatorio de la Nutrición de la AESAN. Delegada de Nutrición del Consejo General de Enfermería.

Participa: **Jesus Román Martínez Álvarez**, Profesor de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable. Socio Honorífico de AdENyD.

18:15-18:30 **PRESENTACIÓN DEL LIBRO. "QUE LA FUERZA TE ACOMPAÑE EN LA MADUREZ"**

Presenta: **Rosalía Rijo Vázquez**, Dinamizadora para la edición, Coordinadora Grupo NURSE (AdENyD).

Participa: **Mª José de la Torre Barbero** y **Mercedes López-Pardo Martínez**, Coordinadoras de contenido de la Edición, grupo NURSE (AdENyD).

21:15 **CENA OFICIAL. ENTREGA DEL PREMIO CIENTÍFICO AdENyD 2022**

**Restaurante Andero**

Gobera B. 01008 Vitoria-Gasteiz

## V I E R N E S 1 0 D E J U N I O

08:30-09:30 **PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES**

Moderadoras: **Mercedes López-Pardo Martínez**, Enfermera educadora en nutrición, Secretaria científica de FESNAD, Comité científico de AdENyD.

**Ana Domínguez Maeso**, Enfermera de Nutrición Jaén. Exsecretaria de AdENyD.

09:30-11:00 **MESA EXPERTOS 2. EMBARAZO Y LACTANCIA**

Presenta: **Paula Núñez Montes**, Enfermera Experta en Nutrición, BR Matrona, Comité científico de AdENyD.

9:30-10:00 **Nutrición y microbiota en el embarazo: oportunidad para el óptimo desarrollo infantil**

**Gregorio Alegre Muñoz**, Ciencias Biológicas, Director de Programas de Nutrición y Salud.

10:00-10:30 **Alimentos funcionales en la dieta de la embarazada**

**Mª del Carmen García Jiménez**, Enfermera Matrona, Hospital Universitario Santa Cristina, Madrid. Comité científico de AdENyD.

10:30-11:00 **Lactancia materna, la base de los hábitos alimentarios del recién nacido**

**Gloria Gutiérrez de Terán Moreno**, Enfermera Matrona, Unidad Docente de la Organización Sanitaria Integrada (OSI), Bilbao-Basurto.

11:00-11:20 **PAUSA CAFÉ**

11:20-12:00 **CONFERENCIA DE ACTUALIDAD. MEJORA DE LA CALIDAD Y PERFIL NUTRICIONAL DE ALIMENTOS Y BEBIDAS. VALOR DE LOS MICRONUTRIENTES Y LAS SUSTANCIAS CON EFECTO FISIOLÓGICO**

Presenta: **Guillermo Molina Recio**, Profesor Contratado, Doctor en Departamento de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia, Universidad de Córdoba. Investigador Responsable en el grupo Estilos de Vida, Innovación y Salud (GA-16), Instituto de Investigación Biomédica Maimónides de Córdoba (IMBIC).

Participa: **Rafael Urralalde de Andrés**, Profesor Asociado, Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Complutense de Madrid. Profesor Asociado, Área de Nutrición y Bromatología, Universidad CEU-San Pablo, Madrid. Vocal Honorífico de AdENyD.

12:00-12:30 **CONFERENCIA CORTA. POLIFENOLES DEL CACAO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES ESPAÑOLES**

Presenta: **Olga Ruiz Guerrero**, Enfermera y periodista, Departamento de Comunicación, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. Socia AdENyD.

Participa: **Emily P. Laveriano-Santus**, Profesora, Departamento de Nutrición, Ciencia de los Alimentos y Gastronomía, Escuela de Farmacia y Ciencia de los Alimentos de la Universidad de Barcelona.

12:30-13:30 **MESA DE ACTUALIDAD ENFERMERA**

Presenta: **Carmen Martín Salinas**, Enfermera, Profesora de Enfermería y Nutrición, Universidad Autónoma de Madrid. Presidenta de AdENyD.

**Mari Lourdes de Torres Aured**, Enfermera Gestora, Zaragoza. Máster en Dietoterapia y Nutrición. Coordinadora del comité científico de AdENyD. Observatorio de la Nutrición de la AESAN. Delegada de Nutrición del Consejo General de Enfermería.

12:30-13:00 **La formación reglada en nutrición necesaria para la toma de decisiones compartida**

**Pilar Fernández Fernández**, Directora de ISFOS, Instituto Superior de Formación Sanitaria. Vicepresidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España, Madrid.

13:00-13:30 **Gestión de competencias en el área de los cuidados nutricionales**

**Diego Ayuso Murillo**, Enfermero, Experto en Gestión, Secretario General, Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España, Madrid.

13:45-15:15 **COMIDA DE TRABAJO**

15:40-16:00 **ENTREGA DIPLOMAS SOCIOS DE HONOR AdENyD**

16:00-16:15 **EXPOSICIÓN DEL PREMIO AdENyD 2021**

Presenta: **Cristina Miguel Atanes**, Enfermera, Máster en Nutrición, Unidad de Oncohematología, Hospital Universitario La Paz, Madrid. Secretaria de AdENyD.

**Impacto de la modulación dietética con alto contenido simbiótico en los cuidados de enfermería sobre el estado cardio-metabólico en trastornos del espectro esquizofrénico**  
**Alfonso Sevillano Jiménez**, Unidad de Salud Mental Comunitaria de Monforte, Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

16:15-17:30 **DEBATE DE ACTUALIDAD INTERACTIVO. PREVENCIÓN Y CUIDADOS DEL ANCIANO FRÁGIL**

Presenta: Gerardo Moreno Segura. *Unidad de Nutrición y Dietética, Hospital General Universitario de Toledo.*  
**Definición y características del anciano frágil**  
 Brígida Argote Martínez de Lagrán. *Directora de la Residencia LAKIA, Instituto Foral de Álava, Vitoria.*  
**Desnutrición progresiva del anciano**  
 Carmen Martín Salinas. *Enfermera, Profesora de Enfermería y Nutrición, Universidad Autónoma de Madrid. Excentra en cuidados del anciano frágil.*  
**Herramientas para valorar el pronóstico y evolución de la DRE Bioimpedancia, Angulo de fase, Valoración Morfolo-funcional y otras intervenciones enfermeras en la adherencia a tratamiento**  
 Rosalía Rioja Vázquez. *Enfermera UNOyD Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.*  
**Continuidad de cuidados desde atención primaria**  
 Camino Aragón Allex. *Enfermera Especialista en Atención Familiar y Comunitaria. Gestora de rastreo de casos COVID-19. Vitoria.*

17:30-18:15 **CONFERENCIA DE CLAUSURA. DIETA MEDITERRÁNEA, UN MODELO DE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE**

Presenta: Mari Lourdes de Torres Aured. *Enfermera Gestora, Zaragoza. Máster en Dietoterapia y Nutrición. Coordinadora del comité científico de AdENyD. Observatorio de la Nutrición de la AESAN. Delegada de Nutrición del Consejo General de Enfermería.*  
 Ponente: José López Miranda. *Catedrático de Medicina Interna, Universidad de Córdoba. Jefe de Servicio, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. Investigador principal, Instituto Madrileño de Investigación Biomédica de Córdoba (IMBIC). Presidente del Instituto Danone.*

18:15 **PRESENTACIÓN DEL CONGRESO AdENyD 2023 EN SEVILLA**

Pilar Zarco Rodríguez. *Coordinadora Unidad de Nutrición, Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme, Sevilla. Vicepresidenta de AdENyD.*

18:30-18:35 **LECTURA DE PREMIOS DEL CONGRESO**

Entregan: Cristina Miguel Atanes. *Secretaría de AdENyD.*  
 Carmen Martín Salinas. *Presidenta de AdENyD.*  
 Guillermo Molina Recio. *Tesorero de AdENyD.*  
**Mejor comunicación oral**  
**Mejor presentación de póster**

18:35-18:45 **ACTO DE CLAUSURA**

18:45-20:00 **ASAMBLEA DE SOCIOS**

*(Sesión reservada exclusivamente a los socios de AdENyD)*

**S A B A D O 1 1 D E J U N I O**

*(Sesiones solo para socios AdENyD)*

11:00-13:30 **TALLER CARDIOSALUDABLE. VIDA SANA= DIETA EQUILIBRADA Y VARIADA; HIDRATACIÓN; MOVIMIENTO**

Coordinadora: Idoia Sáez de Argandoña Quintana. *Enfermera Unidad de Nutrición y Dietética, Hospital Txagorritxu, Vitoria.*

13:30 **COMIDA DE TRABAJO Y CONCLUSIONES DEL CONGRESO**

**C O M I T É S**

**COMITÉ ORGANIZADOR**

Presidenta: Idoia Sáez de Argandoña Quintana  
 Vicepresidenta: Carmen Martín Salinas  
 Vocales: Paula Nuñez Montes  
 Elena Arias Gómez  
 Blanca Serrano Fernández

**COMITÉ CIENTÍFICO**

Presidenta: Mercedes López-Pardo Martínez  
 Secretario: Gerardo Moreno Segura  
 C.C. LOCAL: Sonia Navarro del Cabo  
 Maite Coronel Oraá  
 Asun Fernández Rubio  
 Inmaculada Ortiz Galindez  
 Isabel Girauta Morat

**ENLACE COMITÉ ORGANIZADOR Y COMITÉ CIENTÍFICO**

Mari Lourdes de Torres Aured. *Coordinadora del comité científico de AdENyD*

**REPORTAJE GRÁFICO**

Olga Ruiz Guerrero

**Junta Directiva AdENyD**

Presidenta: Carmen Martín Salinas  
 Vicepresidenta: Pilar Zarco Rodríguez  
 Secretaria: Cristina Miguel Atanes  
 Tesorero: Guillermo Molina Recio  
 Vocales: Rosalía Rioja Vázquez  
 Idoia Sáez de Argandoña Quintana  
 Silvia Chamorro Gil

Coordinadora comité científico:  
 Mari Lourdes de Torres Aured

Representante en FESNAD:  
 Mercedes López-Pardo Martínez

Responsable de relaciones con los socios:  
 M. Luisa Cid Galán

**C O L A B O R A D O R E S**



**PROGRAMA FINAL**



**22 CONGRESO-FORO AdENyD**  
 9 - 10 JUNIO 2022

**Cuidados nutricionales como promoción de salud**



[WWW.22FOROADENYD.COM](http://WWW.22FOROADENYD.COM)

Secretaría técnica: [AsterCong.com](http://AsterCong.com)

[22foroadenyd@mastercongresos.com](mailto:22foroadenyd@mastercongresos.com)

Organiza: **AdENyD**