

ENTREVISTA CON.....

Marilourdes de Torres.

Hacer una entrevista a una colega y amiga es un gozo. Si además esa enfermera canta bien y es una de las voces del Himno de la Enfermería "Allí estaré" esto ya se convierte en un honor, un HONOR con mayúsculas.

Nuestra entrevistada es **CONCHI VÁZQUEZ**, es enfermera de nutrición y es socia de ADENYD.

ML – Cuéntanos Conchi aspectos tuyos para que te conozcan mejor nuestros colegas... hace cuántos años que eres enfermera, cuál es tu destino actual y cuántos años llevas en él. Qué supone ser enfermera de nutrición.

C- Hace 28 añicos, soy la 10ª promoción de *diplomatura*, ahora grado. Estudié en Valle Hebrón que pertenece a la Universidad Autónoma de BCN. Al terminar la carrera me adjudicaron plaza en el Hospital Germans Trias (Can Ruti) De nuevo me trasladé al Hospital Valle Hebrón donde ejerzo desde hace 25 años, de los cuales 23 en la Unidad de Soporte Nutricional y Dietética de este hospital.

Como siempre me apasionó la Nutrición y dietética, disfruté mucho la asignatura en la carrera y quise profundizar con el post-grado en Alimentación Nutrición y dietética de la Universidad de BCN dirigido por el ilustre catedrático Abel Mariné, en 1990. Me he seguido formando en esta disciplina con cursos, seminarios, jornadas, congresos, etc.....

En el contexto holístico del individuo, la alimentación es una necesidad tan importante en las diferentes etapas de la vida, que es imprescindible para su correcto desarrollo. La enfermera de nutrición interviene en la prevención de enfermedades y mejora de la calidad de vida, utilizando todos los recursos a nuestro alcance, donde la cercanía de la enfermera es clave para efectuar el consejo dietético, la educación sanitaria, resolución de dudas, etc., Hasta incluso llegar a las situaciones en que es preciso recurrir a la nutrición artificial, con monitorización tanto en hospitalización como en la atención primaria y el domicilio.

Creemos que la enfermera pronto estará también en las escuelas, donde la educación alimenticia es fundamental para el desarrollo físico y cognitivo.

ML -Cuántos años hace que perteneces a ADENYD.

C- Fue en un congreso de SENPE, allí os conocí a varias colegas de hospitales de todas las comunidades y que estabáis asociadas en ADENYD, no lo pensé dos veces y me asocié. Pasé a formar parte de la junta Directiva como vocal en una legislatura, por ver de aunar conocimiento y fuerzas para mejorar el papel en nuestros hospitales de la enfermera de Nutrición y desarrollar así todo su potencial.

ML – Cuéntanos algo de tu afición a la música ¿Desde cuándo perteneces al Coro del Hospital?

C- Siempre me ha gustado cantar, por otra parte mi madre y mi abuela me enseñaban canciones populares y en el cole también hacia mis pinitos. Hace unos 10 años se formó la Coral del HVH, abierta a todos los profesionales y me incorporé, éramos unos 80.

ML -Cuál es el repertorio que trabajáis habitualmente.

C- Todo tipo de canto coral que decide nuestro director Pablo Vélez que es un músico espectacular y de Bilbao, pero ya hijo adoptivo catalán. Así que en nuestro repertorio hay varias canciones vascas como Agur Jaunak o Voga Voga, pero también interpretamos habaneras, canciones infantiles, religiosas como el Kyrie de Mozart,

Ahora después de algunas bajas y nuevas incorporaciones somos unos 60, algunos ya jubilados, y no todos somos enfermeros, hay médicos, administrativos, mantenimiento etc. Participamos en encuentros con otras corales, actuamos en centros sociosanitarios de nuestra área, en casas de acogida familiar para niños oncológicos con domicilio lejano al hospital.

Las actuaciones fijas en nuestro hospital son en Navidad, en el acto anual de jubilados, en la despedida de residentes, en la graduación de enfermería,..... entre otros.

ML – Dime Conchi cómo se contacta con vosotros, por si a algún lector le interesa.

C-A través del servicio de Comunicación e imagen corporativa y atención al usuario, nos llegan las diferentes propuestas. Así llegó a nosotros el comité organizador del Congreso Internacional de Enfermería.

ML -Qué ha supuesto para el coro ser los que habéis puesto la voz a esa letra tan magnífica.

C-Le propusieron a nuestro director que interpretásemos junto a una soprano, el himno escrito especialmente para este evento. Nos hizo muchísima ilusión, ensayamos mucho porque era una gran responsabilidad y lo hicimos con mucho cariño teniendo en cuenta que somos amateurs, pero gracias a que el director tiene una infinita paciencia con nosotros creo que quedó una actuación muy digna.

Además estamos muy contentos porque tenemos permiso del autor para poder cantarlo en las graduaciones de nuestra facultad y eventos relacionados con la profesión enfermera.

ML - ¿Qué ha supuesto para ti personalmente?

C-Pues naturalmente un inmenso honor y en ese momento de la actuación, una gran emoción al ver reunidos tantos miles de representantes de la profesión mundial y que nos estaban escuchando también emocionados.

ML - Te aseguro Conchi que así fue. Tuve el privilegio de estar en platea junto a otras socias de ADENYD y teníamos los ojos arrasados. Sentimos el himno con el corazón porque es una buena descripción de nuestro espíritu de nuestro buen hacer profesional y humano. Se nota que el autor -Iñigo Lapetra- nos conoce, nos quiere y nos admira..... se palpa en cada palabra, en cada frase.

ML- Por cierto Conchi dinos si se compatibiliza bien el trabajo del hospital con los ensayos y las actuaciones con el Coro.

C- Tenemos ensayos los miércoles de 15h30 a 17h 30h, y todos hacemos el esfuerzo de no faltar ni a los ensayos ni a las actuaciones aunque sean con desplazamiento.

ML -Gracias Conchi por esta entrevista entrañable. Son muchos los años de conocernos y siempre te encuentro con la misma vitalidad, con el mismo entusiasmo enfermero, con la misma devoción por la nutrición. Ojalá que a ti y al resto de amigas enfermeras de nutrición en Cataluña, se os reconozca la primordial labor que estáis ejerciendo, no siempre dentro de un ecosistema laboral apropiado ni proactivo con vosotras. Gracias porque ya fue un placer compartir trabajo contigo en la Junta Directiva de ADENYD, que presidí. Y es un gusto comprobar que a pesar de las contrariedades, sigues enarbolando la bandera y la insignia de ser ENFERMERA DE NUTRICIÓN. Gracias en nombre propio y en nombre de todos los asociados de nuestra querida ADENYD.

C- Las gracias os las doy a vosotras por este rato de charla tan amistosa y por el reconocimiento que le dais a lo importante que ha sido para nosotros, para mi, poder dar voz a un himno tan entrañable.