



Fundación Abbott



Lanzamiento de la página web www.alianzamasnutridos.es



El Proyecto másnutridos lanzó el pasado 6 de noviembre su página web, www.alianzamasnutridos.es, cuyo objetivo es avanzar en la difusión del conocimiento de la desnutrición relacionada con la enfermedad y sus costes asociados. En ella, se puede encontrar además información adicional sobre los miembros del proyecto, los avances en diferentes comunidades autónomas, herramientas, estudios, noticias, etc. ...

> leer más

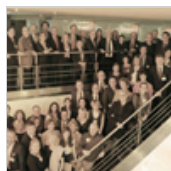


Nuevo estudio de prevalencia de la desnutrición en personas de más de 65 años, en la comunidad de Madrid

Desnutrición Relacionada con la Enfermedad en Ancianos de Madrid (DREAM +65) es el título del estudio presentado el pasado 19 de noviembre en el salón de actos del Hospital Santa Cristina de Madrid y que además ha contado con la colaboración del Proyecto másnutridos.

El acto de presentación a los investigadores que han colaborado en el estudio, contó con la presencia de Juan Carlos Abánades, Director Técnico de Docencia e Investigación de la Consejería de Sanidad, y Primitivo Ramos, coordinador médico-asistencial del Servicio Regional de Bienestar Social de la Comunidad de Madrid. ...

> leer más



8 países se reúnen en Bruselas para mejorar la atención Nutricional en los ámbitos asistenciales

Los pasados días 4 y 5 de noviembre, representantes de ocho países europeos (Alemania, Croacia, Eslovaquia, España, Francia, Israel, Polonia y Turquía) se reunieron en Bruselas en la conferencia "Optimal Nutritional Care for All" (ONCA) organizada por la European Nutrition for Health Alliance (ENHA). La conferencia estuvo centrada en compartir aprendizajes, explicar los hitos alcanzados y desarrollar nuevas ideas para poner en marcha Planes de Acción destinados a asegurar unos cuidados nutricionales óptimos en los sistemas sanitarios de los países participantes. ...

> leer más



El Programa de Atención a la Cronicidad de Cataluña, aborda la desnutrición ligada a la enfermedad

La **desnutrición relacionada con la enfermedad** debe abordarse desde un punto de vista integrado, y ello supone contemplar el problema no sólo como un reto en los hospitales, sino que se debe mirar hacia la comunidad e incluir en la estrategia de lucha a los profesionales de atención primaria y de servicios sociales. Muchos pacientes crónicos se tratan de forma totalmente ambulatoria por parte de los equipos de atención primaria, o ingresan en el hospital únicamente por complicaciones puntuales de todo un largo recorrido de enfermedad.

En este sentido, los pacientes crónicos complejos, es decir, aquellos que presenten multimorbilidad grave...

> leer más



Lanzamiento de la página web www.alianzamasnutridos.es



www.alianzamasnutridos.es

El Proyecto **másnutridos** lanzó el pasado 6 de noviembre su página web, www.alianzamasnutridos.es, cuyo objetivo es avanzar en la difusión del conocimiento de la desnutrición relacionada con la enfermedad y sus costes asociados.

En ella, se puede encontrar además información adicional sobre los miembros del proyecto, los avances en diferentes comunidades autónomas, herramientas, estudios, noticias, etc.

Asimismo, **másnutridos** pone a disposición de todos los usuarios los materiales generados por el Proyecto, iniciativas legislativas en Congreso y Senado, iniciativas y Comparecencias de los responsables del Proyecto en los parlamentos regionales y otras acciones de interés.

Además, los usuarios de la web podrán inscribirse de forma sencilla para recibir este boletín en su correo.

Por ahora, la acogida de la página ha sido bastante buena, con un buen número de visitas en este período.

“Esta web es una buena herramienta para conocer dónde estamos y también hacia dónde debemos dirigirnos para combatir la desnutrición relacionada con la enfermedad en nuestro país. De esta forma podremos mejorar el pronóstico de los pacientes, acortar las estancias hospitalarias y disminuir los costes sanitarios”, señaló la Dra. Rosa Burgos, miembro de la Junta Directiva del Proyecto **másnutridos**.

Nuevo estudio de prevalencia de la desnutrición en personas de más de 65 años, en la comunidad de Madrid



Desnutrición Relacionada con la Enfermedad en Ancianos de Madrid (DREAM +65) es el título del estudio presentado el pasado 19 de noviembre en el salón de actos del Hospital Santa Cristina de Madrid y que además ha contado con la colaboración del Proyecto más**nutridos**.

El acto de presentación a los investigadores que han colaborado en el estudio, contó con la presencia de Juan Carlos Abánades, Director Técnico de Docencia e Investigación de la Consejería de Sanidad, y Primitivo Ramos, coordinador médico-asistencial del Servicio Regional de Bienestar Social de la Comunidad de Madrid. La presentación del estudio corrió a cargo de la doctora Cristina de la Cuerda, miembro del Proyecto más**nutridos**, y la doctora Julia Álvarez, coordinadora del Proyecto a nivel nacional.

En el Estudio DREAM +65, la doctora De la Cuerda explicó que se han recogido datos de 1103 personas mayores de 65 años, aproximadamente un 25% de cada nivel asistencial (hospitales, centros de salud, centros de mayores y residencias).

El estudio revela que el 10% de los madrileños mayores de 65 años está desnutrido y el 23,3 % en riesgo de desnutrición. El mayor grado de desnutrición se presenta en hospitales y residencias, frente a los centros de mayores y los centros de salud. Además, la prevalencia de la desnutrición relacionada con la enfermedad, según el estudio, se asocia directamente con el grado de dependencia de los pacientes. Así, entre las personas totalmente dependientes el 35% están en riesgo de desnutrición y el 60% están desnutridas; mientras que, entre las independientes estas cifras se reducen al 9,9% y 1,2% respectivamente. No se observaron diferencias en la prevalencia de desnutrición por edad y sexo cuando se realizó el análisis ajustado por grado de dependencia y nivel asistencial.

El turno de preguntas, destinadas a las ponentes y a los representantes de la Comunidad, generó un buen debate acerca de los resultados y las implicaciones del DREAM +65 de cara a la implementación del cribado y tratamiento nutricional en estos pacientes.

En palabras de la Dra. Julia Álvarez: *“esto pone de manifiesto la necesidad de realizar un abordaje precoz para la detección de la desnutrición relacionada con la enfermedad y establecer las estrategias necesarias para afrontarla en los diferentes niveles asistenciales, pero fundamentalmente en el ámbito de hospitales y residencias”*.

8 países se reúnen en Bruselas para mejorar la atención Nutricional en los ámbitos asistenciales



Los pasados días 4 y 5 de noviembre, representantes de ocho países europeos (Alemania, Croacia, Eslovaquia, España, Francia, Israel, Polonia y Turquía) se reunieron en Bruselas en la conferencia “Optimal Nutritional Care for All” (ONCA) organizada por la European Nutrition for Health Alliance (ENHA). La conferencia estuvo centrada en compartir aprendizajes, explicar los hitos alcanzados y desarrollar nuevas ideas para poner en marcha Planes de Acción destinados a asegurar unos cuidados nutricionales óptimos en los sistemas sanitarios de los países participantes.

Cada país estuvo representado por miembros de las sociedades nacionales de nutrición enteral y parenteral, acompañados de otros invitados de sociedades científicas (geriátrica, pediatría, etc), enfermería, dietistas todos ellos relacionados con el campo de la Nutrición. A ellos se unieron otros actores en representación de los grupos de pacientes, representantes de la administración pública, de las compañías aseguradoras y de la industria.

En la conferencia también participaron representantes de los grupos europeos de pacientes, de la Comisión Europea y de la OMS.

En la presentación de la experiencia en España se abordó el tema de los estudios de prevalencia y coste de la desnutrición en pacientes hospitalizados, así como en todo el entorno clínico. Los miembros del Proyecto **másnutridos** expusieron la relevancia de la estrategia comunicativa a la hora de llegar a los decisores y los éxitos legislativos de **másnutridos** hasta la fecha: PNL en Congreso, moción en el Senado y desarrollo de los grupos de trabajo en las 17 CCAA.

También se refirieron a la web desarrollada por el Proyecto **másnutridos** (www.alianzamasnutridos.es), los recursos educativos ya implementados (Cuadernos 1 y 2) y la comunicación periódica con los actores políticos a través de Newsletters que reflejan la actualidad de **másnutridos**. Además hicieron referencia a los proyectos piloto de screening, tratamiento, registro y codificación de la desnutrición desarrollados en los hospitales.

Entre los retos futuros en nuestro país, se apuntó a la extensión del Proyecto **másnutridos** a otros profesionales sanitarios (geriatras, pediatras, endocrinos, enfermería, farmacéuticos), asociaciones de pacientes, y directores de hospitales. A la creación de un grupo de trabajo sobre educación para definir la estrategia de entrenamiento sobre detección y tratamiento de la desnutrición en los diferentes niveles de atención sanitaria (hospitales, residencias y atención primaria). A la continuación en la implantación de proyectos pilotos en diferentes comunidades autónomas que cuenten con el apoyo institucional y a la creación de una estrategia nacional de abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad que incorpore el cribado nutricional universal a la rutina de los cuidados clínicos junto con un plan de acción de implementación de cuidados nutricionales tras el cribado.

Para la consecución de estos objetivos, los pasos clave a seguir son la colaboración con autoridades sanitarias, el aumento de la formación para todos los profesionales sanitarios e incluir los cuidados nutricionales como indicador del sistema de salud y el seguimiento de los mismos.

Al final de la conferencia todos los asistentes fueron invitados a firmar un acta en la que se expresaba su deseo de obtener unos cuidados nutricionales óptimos para todos los pacientes.

El Programa de Atención a la Cronicidad de Cataluña, aborda la desnutrición ligada a la enfermedad



La **desnutrición relacionada con la enfermedad** debe abordarse desde un punto de vista integrado, y ello supone contemplar el problema no sólo como un reto en los hospitales, sino que se debe mirar hacia la comunidad e incluir en la estrategia de lucha a los profesionales de atención primaria y de servicios sociales. Muchos pacientes crónicos se tratan de forma totalmente ambulatoria por parte de los equipos de atención primaria, o ingresan en el hospital únicamente por complicaciones puntuales de todo un largo recorrido de enfermedad.

En este sentido, los pacientes crónicos complejos, es decir, aquellos que presenten multimorbilidad grave, una única morbilidad con fallo de órgano o una complejidad clínica-social avanzada son los más sensibles. Se hace necesario, por tanto, establecer una estrategia de prevención y manejo asistencial de la desnutrición relacionada con la enfermedad en los pacientes crónicos complejos desde la comunidad.

Para ello SENPE ha liderado, junto con la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Catalunya (AIFICC) y el Departament de Salut de Catalunya (Programa de Prevención y Atención a la Cronicidad), un proyecto para abordar la desnutrición en los pacientes crónicos complejos desde la comunidad. El proyecto se ha iniciado con la elaboración de un documento de consenso entre las sociedades científicas implicadas en la atención al paciente crónico complejo sobre el abordaje comunitario de la desnutrición relacionada con la enfermedad. Han participado en el consenso representantes de la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria, Sociedad Catalana de Endocrinología y Nutrición, Sociedad Catalana de Geriátrica y Gerontología, Sociedad Catalana de Medicina Interna, Sociedad Catalano-Balear de Cuidados Paliativos, Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Catalunya, representantes de enfermería de hospital, enfermería de PADES, gestora de casos y representantes de Servicios Sociales y de Salud Pública. El primer paso ha sido la identificación de propuestas factibles y efectivas sobre políticas nutricionales y buenas prácticas profesionales destinadas a garantizar un buen estado nutricional de estos pacientes. De esta primera reunión de consenso se pudieron identificar 25 propuestas para abordar la desnutrición relacionada con la enfermedad en el paciente con necesidades complejas de salud. De ellas, se han seleccionado las 10 propuestas más relevantes y factibles, constituyendo un **decálogo de buenas prácticas nutricionales***.

En una segunda fase, el decálogo ha sido evaluado y enriquecido por un grupo de enfermería de hospital y de primaria que han participado en un curso de formación en nutrición liderado desde el Institut Català de la Salut, por un grupo de discusión de profesionales de los servicios sociales y otro de pacientes y cuidadores. Para cuidadores y pacientes, todas las propuestas del decálogo son necesarias y pertinentes.

El 10 de noviembre, los profesionales que intervinieron en la identificación del decálogo (tanto sanitarios como sociales) han participado en la elaboración y consenso de un plan de actuación ligado al método de cribado nutricional que se despliega con el diagnóstico de paciente crónico complejo. En la actualidad el grupo nuclear del proyecto está trabajando para adecuar las herramientas informáticas de las que se dispone en atención primaria para poder implementar el diagnóstico y tratamiento nutricional pertinente.

*DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS NUTRICIONALES

- 1. Se debe sensibilizar a los profesionales y familiares sobre la desnutrición y realizar la formación continuada.
- 2. Se deben evaluar y registrar los posibles factores de riesgo para desnutrición (sanitarios y sociales)
- 3. Se debe crear una documentación sobre consejos dietéticos de referencia y que éstos sean fácilmente accesibles y comprensibles.
- 4. Se debe valorar la presencia de disfagia en población de riesgo y dar herramientas para la formación en este aspecto.
- 5. La información registrada en la historia clínica compartida de Catalunya (HC3) ha de ser clara, operativa y común.
- 6. Se debe realizar formación y dar soporte a los cuidadores, personas de referencia y a los propios pacientes respecto a la desnutrición.
- 7. Se ha de realizar un seguimiento regular de las medidas antropométricas y la ingesta de los pacientes crónicos.
- 8. Se debe registrar y codificar la desnutrición y las intervenciones nutricionales en la HC3.
- 9. Se debe hacer cribado nutricional a todos los pacientes crónicos complejos y con enfermedad crónica avanzada y el resultado y se debe incluir en el Plan de Intervención Individual y Compartido de Catalunya.
- 10. Se han de establecer unos objetivos nutricionales individuales y plan de actuación diferenciados para paciente crónico complejo y para paciente crónico avanzado.