



¿Qué es +Nutridos?

+Nutridos es un proyecto que nace del trabajo de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (**SENPE**) y la **Fundación Abbott** con el objetivo de aumentar el conocimiento de la importancia de la desnutrición y sus costes entre los políticos y las Administraciones Públicas, de manera que se aborde un Plan Nacional de actuación contra la desnutrición.

La acogida del proyecto **+Nutridos** entre las Administraciones Públicas está siendo muy satisfactoria...

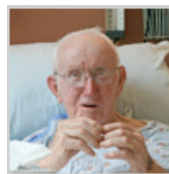
[> leer más](#)



La desnutrición en España

La desnutrición es un problema común en todos los niveles de atención sanitaria, desde la atención primaria a la especializada y en centros de atención geriátrica, que afecta fundamentalmente a los mayores en nuestro país. La prevalencia de desnutrición relacionada con la enfermedad varía mucho...

[> leer más](#)



Decálogo +Nutridos: 6 claves para reducir la desnutrición en hospitales, residencias de mayores y en la comunidad

Las claves para afrontar la lucha contra la desnutrición en hospitales y residencias de mayores se sustentan en 6 acciones fundamentales: Formación, Evaluación Nutricional, Tratamiento, Monitorización, Registro y Evaluación de resultados.

[> leer más](#)



Situación de la desnutrición en Europa: ¿Qué han hecho en Holanda?

Según la *European Nutrition Health Alliance* (ENHA) en Europa hay 20 millones de personas que sufren desnutrición. Su incidencia en los hospitales es del 40% y en las residencias de ancianos supera el 60%. La desnutrición aumenta las cifras de morbilidad, mortalidad, ingresos hospitalarios y duración de la estancia.

[> leer más](#)

¿Qué es +Nutridos?



+Nutridos es un proyecto que nace del trabajo de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (**SENPE**) y la **Fundación Abbott** con el objetivo de aumentar el conocimiento de la importancia de la desnutrición y sus costes entre los políticos y las Administraciones Públicas, de manera que se aborde un Plan Nacional de actuación contra la desnutrición.

La acogida del proyecto **+Nutridos** entre las Administraciones Públicas está siendo muy satisfactoria, con gran aceptación por parte de políticos y administradores, que lo consideran muy convincente ya que encaja perfectamente con una política sanitaria centrada en la eficiencia y en el buen uso de los recursos. Además consideran de gran interés la difusión de las iniciativas que se están haciendo en otros países al respecto, ya que establecer el cribado de desnutrición es una medida de mejora de la calidad del sistema sin un coste añadido.

SENPE es una sociedad científica multidisciplinaria que nació en 1978, agrupa a más de 400 profesionales de la sanidad y forma parte de la European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) y de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición clínica y Metabolismo (FELANPE). La labor de la SENPE se ha logrado gracias al esfuerzo colectivo de cirujanos, endocrinólogos, intensivistas, pediatras, farmacéuticos, gastroenterólogos, bioquímicos, enfermeros, dietistas y

nutricionistas, entre otros profesionales, que, a lo largo de los años, han sabido desarrollar un sistema basado en la difusión de conocimientos en cursos, congresos, reuniones, grupos de trabajo y publicaciones, que ha contribuido de una forma clara al desarrollo del conocimiento en el campo de la nutrición artificial y de sus materias asociadas tales como la malnutrición, el metabolismo en diferentes situaciones, el abordaje a las vías enterales y parenterales y la nutrición artificial domiciliaria.

La **Fundación Abbott** fue creada por Abbott España en 2003 para contribuir a mejorar la salud pública. Entre sus fines fundacionales se encuentra fomentar la investigación científica y técnica en España, potenciar la formación continuada de los profesionales de la salud, y desarrollar acciones que contribuyan a la mejora de la sanidad española en dinámicas de intercambio y colaboración con instituciones, Comunidades Autónomas, entidades y organismos comprometidos con el mismo fin.

La desnutrición en España



La desnutrición es un problema común en todos los niveles de atención sanitaria, desde la atención primaria a la especializada y en centros de atención geriátrica, que afecta fundamentalmente a los mayores en nuestro país. La prevalencia de desnutrición relacionada con la enfermedad varía mucho según el nivel asistencial: 2% en ancianos sanos en residencia pública española, 5-8% de los ancianos en domicilio, 50% de los ancianos enfermos institucionalizados, hasta 44% de ancianos ingresados en hospital por patología médica y hasta 65% de los ancianos ingresados por patología quirúrgica.

Este es un problema universal, como ya reconoció el Consejo de Europa en su resolución ResAP(2003)3 sobre alimentación y cuidados nutricionales en los hospitales.

Esta desnutrición relacionada con la enfermedad se produce entre otras cosas por déficit de nutrientes, por ingesta inadecuada, por aumento de las pérdidas o por aumento de los requerimientos de nutrientes.

En España

- Uno de cada cuatro pacientes hospitalizados padecen desnutrición. Principalmente son pacientes mayores, con patologías neoplásicas, respiratorias o cardiovasculares. Según el Informe de Morbilidad Hospitalaria presentado por el INE, los mayores de 65

años representan un 39.2% de los ingresos hospitalarios: 1.874.492 pacientes.

- Según el Estudio PREDYCES® la prevalencia de desnutrición en ancianos hospitalizados a partir de 70 años es del 37% con lo que habría aproximadamente 693.562 pacientes ancianos afectados.
- Se compromete el retraso en la recuperación, las estancias son más prolongadas e incrementa el coste (hasta un 50%), aumenta la tasa de reingresos prematuros, facilita una mayor susceptibilidad a la infección y contribuye a aumentar la morbimortalidad.
- Sólo en hospitales la estancia media de un paciente anciano desnutrido es de 11 días con un coste medio de 4.682 € por estancia, lo que supone un total de 3.247.257.284 €.
- Un porcentaje destacado de pacientes se desnutren durante su estancia hospitalaria y este subgrupo representa los costes más elevados.
- Hay unos 113.000 ancianos desnutridos en residencias (7.500.000 ancianos en España, un 3% de ellos institucionalizados y con una prevalencia de desnutrición del 50%).

Decálogo +Nutridos: 6 claves para reducir la desnutrición en hospitales, residencias de mayores y en la comunidad



+Nutridos ha elaborado un DECÁLOGO con el objetivo de paliar esta situación:

Las claves para afrontar la lucha contra la desnutrición en hospitales y residencias de mayores se sustentan en 6 acciones fundamentales: Formación, Evaluación Nutricional, Tratamiento, Monitorización, Registro y Evaluación de resultados.

1. Proporcionar, a los equipos sanitarios, la **Formación** en nutrición necesaria para detectar pacientes en riesgo de desnutrición y establecer las medidas pertinentes para su resolución.
2. Implementar los métodos de **Evaluación** de la desnutrición relacionada con la enfermedad haciendo obligatorio, en todos los centros sanitarios, el desarrollo de una herramienta de cribado nutricional, que conlleve un procedimiento estandarizado complementario de valoración nutricional y de su tratamiento.

tratamiento.

3. Desarrollar protocolos de **Tratamiento** Nutricional en centros de Atención Primaria, Hospitales y Residencias de ancianos definiendo grados de intervención (alimentación natural y artificial), así como interrelación y coordinación entre los distintos niveles asistenciales.
4. Estandarizar un plan de **Monitorización** de los cuidados y tratamientos nutricionales imprescindible en la evolución del paciente desnutrido.
5. Realizar un **Registro** de los diagnósticos de los pacientes con desnutrición relacionada con la enfermedad, así como de las intervenciones realizadas para revertirla, en todos los centros asistenciales (atención primaria, hospitales y residencias) que permita su correcta codificación.
6. Sistematizar un procedimiento de **Evaluación de Resultados** en salud, considerando la calidad y los costes de las medidas establecidas.

Situación de la desnutrición en Europa: ¿Qué han hecho en Holanda?



Según la *European Nutrition Health Alliance* (ENHA) en Europa hay 20 millones de personas que sufren desnutrición. Su incidencia en los hospitales es del 40% y en las residencias de ancianos supera el 60%.

La desnutrición aumenta las cifras de morbilidad, mortalidad, ingresos hospitalarios y duración de la estancia. Estas cifras más elevadas suponen lógicamente un aumento del uso de recursos sanitarios. Su coste sobrepasa los 120.000 millones de euros anuales en Europa.

La Unión Europea ha reconocido este problema en la Declaración de Praga, firmada por los Ministros de Sanidad de los Estados miembros de la Unión Europea en 2009, que afirma que la desnutrición relacionada con la enfermedad es un problema urgente de salud pública y de cuidados sanitarios en Europa y está expresamente reconocido en la resolución ResAP(2003)3) sobre alimentación y cuidados nutricionales en los hospitales.

Asimismo el 7 de noviembre de 2011 el *Steering Group* sobre envejecimiento activo y salud acaba de hacer públicas las acciones conjuntas que deben desarrollarse para asegurar que la media de los ciudadanos europeos vivirán 2

años más de manera activa y saludable para 2020.

Entre las 5 acciones clave que han definido se contempla la cooperación para ayudar a prevenir el declive funcional y la fragilidad con un foco especial en la desnutrición.

Países como Holanda, Dinamarca o el Reino Unido han desarrollado Planes Estratégicos Integrales para luchar contra la desnutrición desarrollando e implantando guías, estableciendo cribados obligatorios en los ingresos y altas hospitalarias, en las residencias en ancianos, etc.

El Caso de Holanda

En Holanda existe el programa nacional de medición de la prevalencia de la desnutrición en hospitales, residencias y cuidados domiciliarios, desde el año 2004.

Para ponerlo en marcha cuenta con el Comité holandés de la Desnutrición, que agrupa a especialistas en todas las disciplinas implicadas, así como especialistas de hospitales y residencias, y que recibe el respaldo político y cuenta con el apoyo del Ministerio de Sanidad holandés para apoyar la implantación del cribaje y las herramientas de tratamiento en hospitales, residencias y responsables de asuntos sociales.

Los avances en servicio social, hospitales y residencias han sido muy numerosos, destacando:

- 2006: Elaboración e implantación de la guía nacional para el tratamiento de pacientes desnutridos
- 2006: Cribaje y tratamiento de la desnutrición en los hospitales como parte del programa de mejora sanitario nacional "*FasterBetter*"
- 2006: Pesaje obligatorio en las residencias de ancianos
- 2006-2009: Programas de formación sobre cribaje y tratamientos en hospitales en toda Holanda
- 2007: Obligatoriedad de cribaje y tratamiento
- 2008: Publicación anual de indicadores de calidad sobre desnutrición por parte del gobierno holandés
- 2009: la desnutrición (y su riesgo) se ha convertido en un indicador oficial para el reembolso de nutrición médica dentro de las prestaciones de la sanidad pública
- 2010: Indicador obligatorio sobre la desnutrición en las atenciones domiciliarias
- 2009-2011: Implantación de un estudio coste-eficacia del cribaje y tratamiento de la desnutrición en la atención primaria

Los factores clave del éxito en la implantación en Holanda son el tratamiento multidisciplinar del problema, la implicación del Ministerio de Sanidad, la implantación obligatoria del cribaje y la recogida obligatoria de datos lo que permite hacer un seguimiento anual y mejorar las respuestas a este problema y la gran formación dada en todos los

ámbitos implicados.

De esta manera la desnutrición define uno de los 4 puntos básicos del sistema de gestión del sistema nacional de salud holandés en todos los hospitales y el riesgo de desnutrición se ha convertido en un indicador oficial para el reembolso de nutrición media en los servicios básicos de salud.