



**GRUPO GALLEGO DE INVESTIGACIÓN EN
CUIDADOS DE ENFERMERIA en NUTRICION
(GRUPO GALICEN)**



**ASOCIACIÓN DE ENFERMERAS DE
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA (ADENYD)**

DEFINICIÓN Y FUNCIONES DEL GRUPO GALICEN

El GRUPO GALICEN (Grupo Gallego de Investigación en Cuidados de Enfermería en Nutrición) es una agrupación voluntaria que pertenece a la Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD). El grupo GALICEN se creó en diciembre de 2016 con el objetivo de promover la investigación en cuidados de enfermería en el ámbito de la nutrición.

Las fundadoras de este grupo somos tres enfermeras eventuales gallegas con pasión por nuestra profesión y con plena convicción de la necesidad de investigar en cuidados en enfermería como único medio para alcanzar la excelencia en nuestra profesión.

Los objetivos del Grupo GALICEN son:

- Coordinar, promover y desarrollar estudios, proyectos o programas en relación con la nutrición en las distintas etapas de la vida.
- Elaborar documentos de consenso, formativos y/o divulgativos, que pueden ser avalados o patrocinados por ADENYD.
- Informar de sus actividades a la Junta Directiva de ADENYD, al menos una vez al año, así como a los socios de ADENYD a través de la página web www.adenyd.es.

INTEGRANTES DEL GRUPO GALICEN



Coordinadora



Carmen Neri Fernández Pombo

Diplomada en Enfermería por la Universidad de Vigo

Máster en Nutrición por la Universidad de Vigo

Doctora en Endocrinología por la Universidad de Vigo

Enfermera en la Xunta de Galicia y en el Servicio Gallego de Salud

carmennerifernandez@gmail.com

Funciones de la coordinadora:

- Organización de las tareas del grupo mediante la elaboración de un cronograma anual presentado la primera quincena del mes de enero de cada año.
- Regular la responsabilidad de los investigadores principales y de los miembros del grupo en las actividades a desarrollar dentro del grupo.
- Convocar las reuniones del grupo.
- Mantener al día el registro de los miembros del grupo.
- Representar al grupo ante la asamblea y los órganos directivos de ADENYD.
- Informar sobre las actividades del a ADENYD.
- Redactar las actas de las reuniones del grupo y enviarlas a ADENYD.

Investigadores principales



Marta Lorenzo Carpenente

Diplomada en Enfermería por la Universidad de Ferrol

Especialista en Geriatría y Gerontología

Enfermera en la Xunta de Galicia

mlcarpenente@live.com



Ana Moares Rial

Diplomada en Enfermería por la Universidad de A Coruña

Enfermera en la Xunta de Galicia

anamoares22@gmail.com



Cristina Miguel Atanes

Graduada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Madrid

Enfermera del Servicio Madrileño de Salud

cristina.miguelatanes@gmail.com



Carmen Neri Fernández Pombo

Diplomada en Enfermería por la Universidad de Vigo

Máster en Nutrición por la Universidad de Vigo

Doctora en Endocrinología por la Universidad de Vigo

Enfermera en la Xunta de Galicia y en el Servicio Gallego de Salud

carmennerifernandez@gmail.com

Funciones de los investigadores principales:

- Impulsar las líneas de investigación de las que son responsables mediante la realización de estudios de investigación.
- Difundir en revistas y reuniones científicas los resultados obtenidos de los estudios de investigación realizados.
- Asistir a las reuniones del grupo.
- Participar activamente como investigador principal.
- Fomentar la participación de otros miembros dentro de su línea de investigación garantizando una participación activa y promoviendo actividades investigadoras para que éstos las lleven a cabo.

- Para garantizar la intervención activa por parte del investigador principal es fundamental asistir y participar, mediante el envío de comunicaciones, en reuniones científicas y publicar artículos de investigación en revistas de impacto.

Miembros

Funciones de los miembros del grupo:

- Aportar experiencia, conocimiento y participar activamente en la línea de investigación a la que pertenece.
- Participar activamente en las funciones que se le sean encomendadas por parte del investigador principal de cada línea de investigación.
- Aportar ideas sobre estudios a desarrollar o sobre otras áreas de actuación.

Trámite para darse de alta

Para la inclusión como miembro en el grupo, la persona interesada debe ponerse en contacto con la Coordinadora del Grupo GALICEN adjuntando su CV actualizado y una carta de motivación para ser miembro del grupo. Es indispensable que el interesado sea socio antiguo de ADENYD o se asocie para poder formar parte de dicho grupo (*cuota de socio 35 euros anuales*). Además de formar parte del Grupo GALICEN, los socios de ADENYD, se beneficiarán de asesoramiento científico, descuentos de asistencia en congresos, acceso a documentos formativos e información actualizada sobre enfermería y nutrición.

Trámite para darse de baja

Para finalizar su participación en el Grupo GALICEN, el interesado debe solicitarlo por escrito a la Coordinadora del grupo. Así mismo dejarán de pertenecer al grupo aquellos miembros que no participen activamente y de manera regular en las actividades de la línea de investigación en la que son asignados. En este caso la Coordinadora lo notificará mediante correo electrónico al interesado.

REUNIONES

El grupo tendrá autonomía en la forma de organización y desarrollo de sus reuniones. Se realizarán reuniones bimensuales (enero, marzo, mayo, julio, septiembre, noviembre de 2017). La duración y lugar de la misma será estipulada por la Coordinadora del grupo. Las reuniones podrán ser presenciales y/o telemáticas.

DIFUSIÓN CIENTÍFICA

Elaboración de documentos formativos para la web ADENYD; Publicación de artículos en revistas de impacto (Index de Enfermería, Nutrición Hospitalaria, Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria); Participación en congresos nacionales e internacionales (Congreso ADENYD, Encuentro SATSE, Jornadas Nutrición Práctica, Congreso Nacional de Jóvenes Investigadores de Enfermería); Desarrollo de proyectos de investigación y Creación de guías de cuidados nutricionales.

CONVENIOS DE COLABORACIÓN



Centro Universitario UNIVATES, Brasil.



Grupo Geriatros. Atención a la Tercera Edad.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN



Problemas Cardiovasculares

Investigadora Principal

Carmen Neri Fernández Pombo

El objetivo de esta línea es investigar la influencia de la nutrición en la patología cardiovascular. El Síndrome Coronario Agudo, la Aterosclerosis, la Hipertensión Arterial son patologías que pueden prevenirse con la realización de buenos hábitos de alimentación. Así mismo, una vez que éstas se instauran, la alimentación actúa como mecanismo de control de la evolución. Otras patologías como la Insuficiencia Cardíaca u otros factores de riesgo como la dislipemia se ven beneficiadas tras la instauración de una correcta alimentación.

Proyecto 1. PROGRAMA DE PREVENCIÓN SECUNDARIA GUIADO POR ENFERMERIA EN PACIENTES QUE HAN SUFRIDO UN SÍNDROME CORONARIO AGUDO

El objetivo de este proyecto es conocer si la prevención secundaria basada en cuidados nutricionales y de actividad física guiados por el personal de enfermería tiene repercusiones clínicas positivas en el paciente que ha sufrido un Síndrome Coronario Agudo.

Ensayo Clínico controlado con aleatorización individual, no enmascarado, abierto y unicéntrico. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC). Fundación Profesor Novoa Santos.



Envejecimiento

Investigadoras Principales

Ana Moares Rial y Marta Lorenzo Carpena

El envejecimiento es un proceso fisiológico en el que las personas sufrimos una serie de cambios estructurales y funcionales correspondientes al paso de la edad. Realizar una correcta alimentación durante toda la vida ayuda a que este proceso sea de mejor calidad minimizando el riesgo de padecer enfermedades o facilitando una pronta mejoría si éstas aparecen. Es responsabilidad de los profesionales de enfermería implantar programas nutricionales en esta población para mejorar su calidad de vida.

Proyecto 1. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL EN POBLACIÓN ANCIANA INSTITUCIONALIZADA.

Ana Moares Rial

El objetivo de este proyecto es aportar mejoras nutricionales a la población anciana, institucionalizada o no, en función de su situación clínica general, de la realización de cuestionarios validados sobre nutrición y de la recogida de datos analíticos y antropométricos sobre su estado nutricional de salud.

Estudio observacional, retrospectivo, de corte transversal realizado en una muestra de 154 ancianos institucionalizados. Residencia Geriatros, Oleiros.

Proyecto 2. ABORDAJE NUTRICIONAL EN LAS ÚLCERAS VENOSAS, ARTERIALES, POR PRESIÓN Y EN EL PIE DIABÉTICO

Marta Lorenzo Carpena

El objetivo de este proyecto es conocer la interrelación del estado general de salud y del estado nutricional en la aparición de las úlceras, su evolución y su curación. Para el estudio de las características de las úlceras se analizará el tipo de úlcera, el grado de lesión, la presencia de infección, tumefacción, olor, rubor y diámetro de la lesión.

Estudio observacional, prospectivo, de corte transversal realizado en una muestra aún por determinar de ancianos institucionalizados. Residencia Geriatros, Oleiros.



Obesidad y Diabetes

Investigadora Principal

Cristina Miguel Artane

La obesidad es un problema actual de salud pública al verse en los últimos años incrementada su prevalencia y con ello, la prevalencia de muchas patologías como la Diabetes Mellitus tipo 2, donde la obesidad actúa como factor de riesgo. El papel de los profesionales de enfermería es primordial tanto en la obesidad, para reducir su prevalencia y mejorar la calidad de vida de la población, como en la diabetes, para reducir también su prevalencia y para controlar la evolución propia de la enfermedad y su comorbilidad asociada. Implantar programas nutricionales basados en cuidados de enfermería ayuda a mejorar el estado de salud de estos pacientes.

Proyecto 1. CUIDADOS NUTRICIONALES EN ENFERMERIA EN PACIENTES CON OBESIDAD Y DIABETES.

El objetivo de este proyecto es conocer la repercusión clínica que tiene la modificación de hábitos nutricionales en pacientes con obesidad y/o diabetes. Para ello se valorará y analizará la educación sanitaria en este tipo de pacientes como mecanismo de actuación terapéutica.

Estudio observacional, prospectivo, de corte transversal realizado en una muestra aún por determinar de ancianos institucionalizados. Residencia Geriatros, Oleiros.

FUTURAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Actividad física y Deporte; Embarazo y Lactancia; Infancia y Adolescencia; Nuevas Tecnologías y Salud y Problemas Oncológicos.